



Red de Investigación Estudiantil de la Universidad del Zulia  
Revista Venezolana de Investigación Estudiantil

# REDIELUZ

Sembrando la investigación estudiantil

**Vol. 11 N° 1**

Enero - Julio 2021



ISSN: 2244-7334  
Depósito Legal: pp201102ZU3769



**VAC**

Universidad del Zulia  
Vicerrectorado Académico

## SEXUALIDAD EN LOS DIFERENTES TRIMESTRES DE LA GESTACIÓN

Sexuality in the different gestation trimesters

**Gloría Torres**

Hospital de la Mujer. Alfredo Paulson. Guayaquil-Ecuador.

**Dirección de correspondencia:** gloriatorresz@hotmail.es

### RESUMEN

El embarazo representa, una etapa significativa en la vida de una pareja, sin embargo, los cambios que se producen en la mujer durante la gestación, modifican la sexualidad. La investigación, tiene por objetivo identificar los cambios a nivel del deseo sexual según los trimestres de gestación. La metodología fue descriptiva y prospectiva, con una muestra de 225 mujeres que asisten al Hospital Alfredo Paulson, a quienes se les aplicó una encuesta, obteniendo los siguientes resultados: El grupo etario más frecuente, se ubicó entre los 26 a 31 años, representando 33,8% de la muestra, el deseo sexual en el primer trimestre se mantuvo constante, en un 42,7%, el segundo trimestre disminuyó 30,7% y el tercer trimestre 42,7%. En relación a los cambios físicos el 32,9%, refiere sentirse muy mal con los mismos. Se concluye, que la sexualidad se afecta a medida que avanza la gestación, siendo pertinente brindar la orientación necesaria para reducir el impacto negativo, en esta etapa fisiológica en la sexualidad de la mujer.

**Palabras clave:** gestación, deseo sexual, cambios físicos, sexualidad.

### ABSTRACT

Pregnancy represents an important stage in the life of a couple, however the changes that occur in women during pregnancy modify sexuality. Therefore, the research aims to identify changes at the level of sexual desire according to the gestation trimesters, it is under a quantitative, descriptive, correlational and prospective methodology, with a sample of 225 women who attend the Alfredo Paulson Hospital, whom A survey was applied to them, obtaining the following results, the most frequent age group, it is located between 26 to 31 years, representing 33.8% of the sample, sexual desire in the first trimester remained constant, at 42.7%

%, the second quarter decreased 30.7% and the third quarter 42.7%. In relation to physical changes, 32.9% reported feeling very bad about them. It can be concluded that sexuality is affected as gestation progresses, so it is necessary to provide the necessary guidance to reduce the negative impact of this physiological stage on the sexuality of women.

**Keywords:** gestation, sexual desire, physical changes, sexuality.

**Recibido: 28-11-2020 Aceptado: 4-12-2020**

### INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2006), define la sexualidad como un aspecto central del ser humano, que abarca el sexo, la identidad, el rol de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer y la intimidad, expresando pensamientos, fantasías deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, roles y relaciones. Por ello, la sexualidad ocupa un lugar particular en las relaciones, que dan lugar a un embarazo y la formación de una familia García (2015). Durante el embarazo pueden verse afectados algunos o varios componentes de la sexualidad mencionados anteriormente, además, la sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, legales, históricos, religiosos y espirituales (Maiellano 2020).

El embarazo, constituye un período crucial en la vida de la pareja, los cambios que se producen, en la mujer gestante afectan y modifican todo su ser biopsicossexual. Se reportan algunos cambios como: la disminución del interés sexual del hombre al final del embarazo o incluso antes, de forma involuntaria, que incluye miedo de dañar físicamente al feto o a la mujer y con poca frecuencia en relación con la prohibición médica y las inseguridades generada en la vida conyugal Alzate (2001).



En consecuencia, el proceso de gestación afecta (negativa o positivamente), el comportamiento sexual de la pareja, en tanto la actividad sexual puede afectarse por diferentes condiciones y el embarazo puede ser una de ellas, ya que, la gestación es una situación compleja y en muchas ocasiones produce crisis durante la vida de la mujer y la gestación parece influir en la sexualidad y en las actividades relacionadas con ésta (Balestena *et al.*... 2014)

Todo lo anterior justifica, que la sexualidad experimenta importantes alteraciones durante el embarazo, relacionadas con los cambios físicos y psicológicos propios de la gestación y con el temor a dañar al feto (Monsterrat *et al.*... 2017). Esta es una problemática frecuente que se presenta en las mujeres en esta etapa de su vida, repercutiendo en la relación de pareja y entorno social. Por ello, se hace necesario abordar esta problemática que repercute en la calidad de vida de las mujeres.

Respecto a ello Espitia (2020), señala, el embarazo juega un papel importante en la función y comportamiento sexual de las mujeres; durante esta etapa, incluye presencia de un impacto hormonal, cambios emocionales que influyen en el estilo de vida e incluso en la propia imagen, esto modifica, la expresión de la sexualidad y el comportamiento sexual de la gestante.

La sexualidad siempre ha estado impregnada de tabú y normas, determinada por el nivel cultural y conocimiento al respecto. Tal como se viene planteado Espitia (2020), en los primeros trimestres del embarazo, el 27,7 % experimenta una disminución en la satisfacción sexual frente al 32,5 % en el deseo sexual; no obstante, el 45 % de las gestantes están dispuestas a tener relaciones sexuales en el primer trimestre, porcentaje que cae al 36 % en el segundo trimestre, mientras que en el tercer trimestre tal disposición disminuye mucho más.

En efecto la sexualidad forma parte del desarrollo humano, sin embargo, durante la gestación suelen presentarse situaciones que afectan su normal comportamiento, alterando la frecuencia coital, orgásmica así mismo. Modifica el deseo sexual y la satisfacción, aspectos que afectan la relación de pareja, generando distanciamiento, divorcios, violencia o maltrato, entre otros. El objetivo fue identificar los cambios a nivel del deseo sexual según los trimestres de gestación.

## METODOLOGÍA

La investigación es descriptiva, no experimental, de corte transversal. La investigación descriptiva se utiliza, para describir la realidad de situaciones, eventos, personas, grupos o comunidades, como se comportan o caracterizan en una situación o espacio determinado.

La población está conformada por 225 mujeres, las cuales, se encuentran en estado de gestación y asisten al Hospital de la Mujer Alfredo Paulson al área Obstétrica. La muestra fue de tipo censal e incluye todas las mujeres que se encuentran en I, II y III trimestre de gestación durante el periodo de noviembre del 2018 a noviembre del 2019, excluyéndose las mujeres que presentaron complicaciones obstétricas.

Las mujeres gestantes, que ingresan al área de obstetricia se les procede a llenar el formulario de historia Clínica e inmediatamente, se llena la hoja de datos epidemiológicos, así como se aplica una encuesta para obtener datos se utilizó, la estadística descriptiva, específicamente frecuencia y porcentaje a través del programa Statistical Package for the Social Sciences (SSPS).

Los aspectos éticos, están dirigidos a mantener la privacidad de las mujeres estudio, así como proteger la confidencialidad de la información proporcionada una vez firmado el consentimiento informado que faculta a la mujer a participar en el estudio, así mismo se contó con la aprobación de la dirección médica del Hospital Alfredo Paulson.

## RESULTADOS

En relación de la edad grupo etario más frecuente fue el de 26 a 31 años con el 33,8%, seguido del grupo de 32 a 37 años con el 27,1% (Tabla 1).

**Tabla 1: Grupo etario de gestantes con afectación de su sexualidad**

Rangos de edad		Frecuencia	Porcentaje
Válido	> 19	13	5,8
	20 - 25	59	26,2
	26 - 31	76	33,8
	32 - 37	61	27,1
	< 38	16	7,1
	Total	225	100,0

Fuente: Torres (2020).

Durante la gestación las mujeres suelen manifestar afectación en la sexualidad en su dominio del deseo siendo esta afectación diferente de acuerdo al trimestre de gestación, por ello se hace importante evaluar la función sexual en cada uno de los trimestres.

El deseo sexual en el I trimestre en un 42,7% manifestó que se mantuvo igual, e inclusive en un 29% refirieron que aumentó, y apenas en un 9,8% se mantuvo ausente (Tabla 2).

**Tabla 2. Deseo sexual durante el I trimestre de la gestación**

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Aumento	66	29,3
	Se mantuvo igual	96	42,7
	Disminuyo	41	18,2
	Estuvo ausente	22	9,8
	Total	225	100,0

Fuente: Torres (2020).

Al analizar el deseo sexual durante el segundo trimestre se observó que el 40 % mantuvo igual su

deseo sexual, el 30,7% disminuyó y en un 9,8% estuvo ausente (Tabla 3).

**Tabla 3. Deseo sexual durante el II trimestre de la gestación.**

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Aumento	44	19,6
	Se mantuvo igual	90	40,0
	Disminuyo	69	30,7
	Estuvo ausente	22	9,8
	Total	225	100,0

Fuente: Torres (2020).

Durante el III trimestre de la gestación, es frecuente por diferentes causas, encontrando que las mujeres experimenten una mayor afectación en la sexualidad, siendo conveniente evaluar el deseo sexual durante este trimestre para verificar si existe una diferencia con los dos trimestres previos.

En el III trimestre de la gestación, el deseo sexual en un 42,7% disminuyó, un 24,9% manifestó que se mantuvo igual y en un 18,2 % estuvo ausente (Tabla 4).

**Tabla 4. Deseo sexual en el III trimestre de la gestación.**

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Aumento	32	14,2
	Se mantuvo igual	56	24,9
	Disminuyo	96	42,7
	Estuvo ausente	41	18,2
	Total	225	100,0

Fuente: Torres (2020).

Las gestantes consideran, que los cambios físicos influyen la afectación de la sexualidad, por ello, se hace necesaria indagar porque consideran que los mismos alteran su desempeño sexual durante el periodo de embarazo.

Las gestante refieren, que los cambios físicos influyen en el disfrute de su sexualidad, el 32,9% manifestó que ella se sentía mal con los cambios de su cuerpo, mientras que el 48% refirió que si disfrutaba su sexualidad, durante la gestación sin ser afectada por los cambios físicos y apenas el 9,3% manifestó sentirse poco atractiva (Tabla 5).

**Tabla 5. Influencia de los cambios físicos en el disfrute de la sexualidad durante la gestación.**

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Si disfruto mi Sexualidad	108	48,0
	¿Por qué me sentía mal con los cambios de mi cuerpo?	74	32,9
	¿Por qué mi pareja se sentía mal con los cambios de mi cuerpo?	5	2,2
	¿Por qué me apenaba mi cuerpo?	12	5,3
	¿Por qué no me sentía atractiva?	21	9,3
	¿Porque mi pareja no me deseaba por los cambios de mi cuerpo?	5	2,2
	Total	225	100,0

Fuente: Torres (2020).

## DISCUSIÓN

La sexualidad es un acto que expresa diversos sentimientos, vinculados, la personalidad, las relaciones sociales y compromisos legales; es única, personalizada e irrepetible, llegando a ser un sello personal de cada pareja y por tanto, cuando se enfrenta el proceso reproductivo (gestación), debe existir un proceso de aceptación y adaptación a él, y a la variación del disfrute sexual en la medida de las posibilidades y deseo (Gonzales y Miyar 2001).

Por ello la gestación, a cualquier edad no debería influir en el desarrollo normal de la sexualidad, sin embargo, se observa en el estudio que en relación a la edad y al grupo etario más frecuente, fue el de 26 a 31 años, con el 33,8%, seguido del grupo de 32 a 37 años, con el 27,1 %. Lo que coincide

con Espitia (2020) quién en su estudio al analizar a 1440 gestantes. Encontrando que la edad media fue de  $24,9 \pm 6,57$  años. Así mismo, este estudio coincide con el estudio de Monstserrat et al... (2017) quienes reportan que la edad media, fue de 31 años en las gestantes con afectación de la sexualidad. Siendo notorio que las mujeres de etapa reproductiva media son las más proclives de desarrollar disfunción sexual durante la gestación.

La afectación en la sexualidad, durante la gestación suele variar de acuerdo al trimestre, por ello, se expresa que las gestantes manifestaron que el deseo sexual en el primer trimestre en un 42,7%, se mantuvo igual y en un 9,8% se mantuvo ausente. En el segundo trimestre se observa que el 30,7% disminuyó y en un 9,8% estuvo ausente. En el III trimestre el deseo sexual en un 42,7% disminuyó

y en un 18,2 % estuvo ausente. Lo que coincide con lo manifestado por Espitia (2020) que concluyó que la prevalencia de disfunciones sexuales en el grupo estudiado fue en el primer del 39,79 %, en el segundo 44,37 % y 71,87 % en el tercero, así mismo coincide con Carta (2016), quien encontró un descenso proporcional y progresivo al trimestre de gestación. La disfunción sexual presente con más frecuencia, en la población total, fue el trastorno del deseo (71,94%), lo que concuerda con lo que señala Mazón (2016), el deseo sexual, es el primer motivo de insatisfacción en las parejas gestantes.

En consecuencia, la gestación trae consigo cambios en todos los aspectos de la vida de la mujer y de su grupo familiar. En efecto, la sexualidad se ve modificada por transformaciones en la mujer suscitadas por el desarrollo fetal y la adaptación biológica, social y espiritual al estado de gestación (Balestena 2014). Por ello, es necesario considerar si los cambios físicos influyen en el deterioro de la función sexual durante el periodo de embarazo.

Ante la pregunta, si los cambios físicos influyen en la afectación de la función sexual el 32,9% manifestó que ella se sentía mal con los cambios de su cuerpo, mientras que el 48% refirió que si disfrutaba su sexualidad durante la gestación, sin ser afectada por los cambios físicos y apenas el 9,3% manifestó, sentirse poco atractiva. Lo que coincide, con lo manifestado por Monsterrat et al... (2017), quienes refieren que el deseo disminuye al final la frecuencia de las relaciones sexuales y la satisfacción con la sexualidad, estos cambios se atribuyeron a las molestias físicas (60% en el tercer trimestre) y al temor a dañar al feto (23%). Lo que indica que no siempre los cambios físicos influyen en la sexualidad durante la gestación.

## CONCLUSIONES

Durante el embarazo, la mujer experimenta una serie de cambios que van desde lo físico hasta lo emocional, por ello se hace necesario brindar orientación sobre la sexualidad y el normal desempeño de la misma. Es evidente que los mitos y verdades están presente e inciden en el ejercicio en la función sexual en las diferentes etapas de gestación y edades estudiadas.

Es evidente, el compromiso de los profesionales de la salud, que asisten a las mujeres gestantes, específicamente, con la implementación de estrategias dirigidas a indagar el desempeño de la sexualidad durante la gestación con el propósito de precisar cómo esta, está siendo afectada durante el embarazo.

Así mismo, es necesario dar a conocer el efecto que la alimentación y ejercicio ocasionan en la mujer gestante y como esto determinan los cambios físicos y emocionales que impidan el normal desenvolvimiento de la sexualidad durante este periodo fisiológico de la mujer.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alzate, L. M., Aristizábal, M. S., Cardona, S., Gañán, D., & Oliver, D. M. (2001). Perfil psicosexual de la pareja durante la gestación. *Investigación y educación en enfermería*, 19(1).
- Balestena J., Fernández B., Sanabria J. (2014). Influencia de la gestación en la sexualidad de la mujer. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 811 - 822.
- Carta Peña, M., & González Blanco, M. (2016). Función y patrón sexual: características y evolución durante el embarazo. *Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela*, 76(3), 232-247.
- Espitia F. (2020). Impacto del embarazo en la sexualidad de las gestantes del eje cafetero (Columbia). *Revista Chilena obstetricia ginecología*, 537 - 548.
- Gonzales I., Miyar E. (2001). Sexualidad femenina durante la gestación. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 497 -501.
- García Mirás, R., González Sánchez, A., Llibre Guerra, J. J., García Arjona, L., & Perera Boza, O. (2015). Comportamiento de la conducta sexual durante el embarazo en un grupo de puérperas. *Revista cubana de Obstetricia y Ginecología*, 41(1), 39-49. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 497 -501.
- Maiellano B. (2020). Interpretación de los cambios en el comportamiento sexual de la mujer durante el embarazo. *Journal of negative y no positive result*. 1106-1117.
- Mazón, M. G. (2016). El deseo sexual de la mujer a lo largo de la gestación. *Matronas profesión*, 3, 90-7.
- Monsterrat R., Coll Navarro E., Giménez N. (2017). Evolución y cambios de la sexualidad durante la gestación: visión de la mujer embarazada. *Matronas profesí*

Organización Mundial de la Salud (OMS) (2006). Defining sexual health report of a technical consultation on sexual health 28-31 January 2002, Ginebra: OMS.[https://www.paho.org/clap/index.php?option=com\\_content&view=article&id=519:comunicaciones-breves-relacionadas-con-la-sexualidad&Itemid=215&lang=es#:~:text=Seg%C3%BAn%20la%20definici%C3%B3n%20de%20la,libres%20de%20coerci%C3%B3n%2C%20discriminaci%C3%B3n%20](https://www.paho.org/clap/index.php?option=com_content&view=article&id=519:comunicaciones-breves-relacionadas-con-la-sexualidad&Itemid=215&lang=es#:~:text=Seg%C3%BAn%20la%20definici%C3%B3n%20de%20la,libres%20de%20coerci%C3%B3n%2C%20discriminaci%C3%B3n%20)