

Opción, Año 32, Especial No.13 (2016): 255-266
ISSN 1012-1587

Factores de Riesgo Psicosocial y su relación con el Involucramiento con el Alcohol en Adolescentes

Eloina Xancal-Xolaltenco

Hospital General Zona Norte de Puebla, Secretaría de Salud

eloinaxx@hotmail.com

Alejandro Torres-Reyes Alejandro

Facultad de Enfermería de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.

Hospital General Zona Norte de Puebla, Secretaría de Salud

alexanderreyes2010@hotmail.com

Francisco Adrian Morales-Castillo

Facultad de Enfermería de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México. Hospital General Regional No. 36, Instituto Mexicano del Seguro Social

holistic-care21@hotmail.com

Graciela Arrijoja-Morale

Facultad de Enfermería de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

garrijoja@yahoo.com

María Luz De Ávila-Arroyo

Facultad de Enfermería de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

maluz_deavila@hotmail.com

Inés Tenahua-Quitl

Facultad de Enfermería de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

inestq@hotmail.com

Puebla, México

Resumen

México ocupa el décimo lugar a nivel mundial en consumo de alcohol. El objetivo de este análisis fue determinar la relación de Factores de Riesgo Psicosocial y el Involucramiento en el Consumo de Alcohol en estudiantes de secundaria. Material y Métodos: Estudio de corte transversal y correlacional, en 300 adolescentes de secundaria del estado de Tlaxcala, México. Resultados: Los factores de riesgo psicosocial y el involucramiento en el consumo de alcohol muestran correlación significativa baja ($r = .237$, $p = .001$). Conclusiones: A mayores problemas en la vida de los adolescentes mayor será el involucramiento en el consumo de esta droga lícita.

Palabras claves: Factores de riesgo; Alcohol; Involucramiento; Psicosocial; Adolescentes; Enfermería.

Psychosocial Risk Factors and relationship with Alcohol Involvement Teen

Abstract

Mexico ranks tenth worldwide in alcohol consumption. The objective of this analysis was to determine the relationship of Psychosocial Risk Factors and Involvement in Alcohol in high school students. Material and Methods: Study and correlational cross-cutting, in 300 adolescents of secondary state of Tlaxcala, Mexico. Results: psychosocial risk factors and involvement in alcohol consumption show low correlation ($r = .237$, $p = .001$). Conclusions: A major problems in the lives of adolescents will be greater involvement in this legal drug consumption.

Keywords: Risk Factors, Alcohol Involvement, Psychosocial, Teenagers, Nursing.

1. INTRODUCCIÓN

A nivel mundial, cada año mueren cerca de 3.3 millones de personas debido al consumo excesivo de alcohol, lo que corresponde al 5.9% del total de muertes. Aunado a esto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que el alcohol es el quinto factor más importante en relación a muertes prematuras y discapacidades en el mundo, afectando a la población en edad reproductiva, así como una serie de consecuencias sociales y de salud. Por consiguiente, la mortalidad por el consumo de alcohol fue de 5.4% sobre el Centro y Sudamérica (OMS, 2015).

Además, el consumo de alcohol en las Américas es aproximadamente 40% mayor que el promedio mundial (OMS, 2015). En México, la población de 15 años de edad, prefieren ingerir alcohol, dado los cambios sociodemográficos existen 2, 988, 316 millones de adolescentes, entre los 10 y 19 años de edad y el 34.4% de la población adolescente se encuentra en educación

secundaria (12-14 años) aproximadamente 6 millones 717 mil 668 en todo el país (Consejo Nacional de Población [CONAPO], 2014).

Por lo que la adolescencia es una etapa vulnerable ante los factores de riesgos psicosociales, que conlleva al involucramiento de ciertas drogas lícitas, como el alcohol, que afectan directamente a los adolescentes. En este ámbito el género de mayor morbilidad son los hombres en comparación con las mujeres, principalmente por su perfil de consumo de alcohol, en términos de volumen total, como en patrones más nocivos de ingesta, incluyendo ingesta episódica intensa (Rodríguez, Díaz, Gracia, Guerrero y Gómez, 2011).

Por tanto, el involucramiento con el alcohol es preocupante e indica que las mujeres adolescentes están siendo un foco importante para involucrar el consumo de esta sustancia y en cuanto a la edad es más frecuente entre 12 y 17 años (Secretaría de Salud [SS], 2015). En este ámbito el patrón de involucramiento con el alcohol, es en grandes cantidades por ocasión de consumo. La frecuencia aumenta la posibilidad de dependencia, de daño a la salud y otros problemas (Rodríguez, Díaz, Gutiérrez, Guerrero y Gómez, 2011). Por lo anterior, el involucramiento con el alcohol en adolescentes está relacionado con comportamientos de riesgo, las mujeres en estado de ebriedad son más vulnerables y se desinhiben cuando se encuentran bajo los efectos del alcohol favoreciendo el abuso sexual y por consecuencia la adquisición de infecciones de transmisión sexual como el VIH y embarazos (SS, 2015).

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones muestra que el problema más importante en adicciones está en el abuso del consumo de bebidas alcohólicas, con graves consecuencias familiares, sociales y comunitarias al involucrarse con ésta droga, constituyendo un problema de salud pública; dado que, al ser una droga lícita, es socialmente tolerada y la facilidad del alcance de ésta rebasa las capacidades de cualquier sistema de salud (SS, 2012; SS, 2011).

En el estado de Tlaxcala, el involucramiento con el alcohol en los hombres adolescentes es alto, principalmente en el uso y abuso 48.1% y 11.2%, se encuentra por arriba del índice de la media nacional. En las mujeres adolescentes el uso y abuso se reflejó con 17.4%, y 1.1% respectivamente considerado alto para la primera y bajo para la segunda respecto a la media nacional (Instituto Nacional de Salud Pública, 2013).

Por otra parte, en la literatura científica han sido poco los estudios que han estudiado el involucramiento en problemas y el abuso de alcohol en adolescentes como Valdés y Villatoro (2005) y Rivera, Allen, Rodríguez, Chávez y Lazcano (2006), estos autores mencionan que surge la necesidad de formar equipos interdisciplinarios altamente capacitados, que cuenten con los conocimientos adecuados para afrontar el problema. Es por ello que se plantea el siguiente propósito de investigación: determinar la relación de los factores de riesgo psicosocial y el involucramiento en el consumo de alcohol en los adolescentes de secundaria.

2. DESARROLLO

2.1 Metodología

El estudio fue descriptivo, transversal y correlacional (Polit y Hungler, 2010; Burns y Grove, 2012). La población de estudio estuvo conformada por 1800 adolescentes de ambos géneros con edad de 12 a 16 años que cursan la educación secundaria del sistema escolarizado del turno matutino (TM) y vespertino (TV) de una institución pública. El muestreo fue probabilístico, aleatorio por estratos, de acuerdo al género, turno y grado escolar (Polit y Hungler, 2010).

El tamaño de la muestra se calculó con la fórmula de varianza que alcanzó una $n=$ de 300 adolescentes (Polit y Hungler, 2010). Para la recolección de datos se aplicó una Cédula de datos personales y dos instrumentos de medición: el Tamizaje orientado a problemas en Adolescentes (POSIT) de Mariño, González, Andrade y Medina (1998) con 81 reactivos y la Escala de Involucramiento

con el Alcohol de Mayer y Filstead (1979) con 14 reactivos, ambos con coeficiente alpha de cronbach aceptables. Para el procesamiento de los datos se utilizará el programa estadístico de Análisis Predictivo (PASW Predictive Analytics Software) versión 22, para Windows, obteniendo estadística descriptiva e inferencial (correlación de Pearson).

3. RESULTADOS

La consistencia interna de los instrumentos se estableció por medio del valor del coeficiente Alpha de Cronbach. En la tabla 1, se observa la consistencia general.

Tabla 1. Consistencia interna de los instrumentos

Instrumento	Reactivos	α
POSIT	81	.850
EIA	14	.895

Nota: POSIT = Tamizaje orientado a Problemas en Adolescentes (POSIT) Mariño, González, Andrade y Medina (1998); Escala de Involucramiento con el Alcohol (EIA) de Mayer y Filstead (1979), α = Alpha de Cronbach.

Respecto a los datos personales de los estudiantes, el 83.7% son mujeres, de los estudiantes de secundaria, en relación a los datos generales el 65.3% corresponde al primer grado escolar, el 60% del turno vespertino. En los datos personales el 50.3% correspondió a la edad de 13 años y el 54.3% correspondió al sexo masculino. Respecto de datos escolares el 89.3% no ha reprobado algún año en la escuela y el 46% no falta a la escuela. El 82.3% solo estudia y el 82.7% no trabaja. El 88.3% pertenece a Familia Nuclear, el 76% convive con su familia y el 90.7% es de religión católica.

Para cumplir con el propósito de determinar la relación de los factores de riesgo psicosocial y el involucramiento en el consumo de alcohol en los adolescentes de secundaria se realizó la correlación de Pearson de ambas variables.

Tabla 2. Correlación de las variables de estudio ($n=300$)

	<i>POSIT</i>	<i>AUAS</i>	<i>ASM</i>	<i>ARF</i>	<i>ARA</i>	<i>ANE</i>	<i>AIL</i>	<i>ACA</i>	<i>EIA</i>
<i>POSIT</i>	1								
<i>AUAS</i>	.844**	1							
<i>ASM</i>	.528**	.398**	1						
<i>ARF</i>	.038	-	-	1					
<i>ARA</i>	.389**	.203**	.211**	.138*	1				
<i>ANE</i>	.751**	.660**	.364**	-.130*	.108	1			
<i>AIL</i>	.158**	.087	-.034	.018	.013	.111	1		
<i>ACA</i>	.677**	.566**	.375**	-.223**	.150**	.412**	-.014	1	
<i>EIA</i>	.237**	.242**	.224**	-.096	.047	.162**	.103	.187**	1

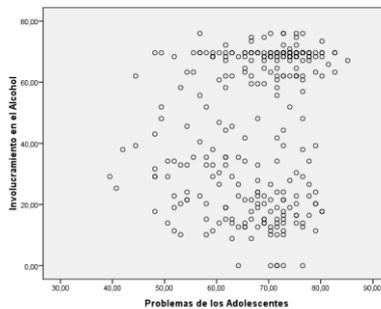
Nota: *POSIT*= Instrumento Tamizaje orientado a problemas en Adolescentes *AUAS*= Área de uso/abuso de sustancias *ASM*= Área de Salud Mental, *ARF*= Área de relaciones familiares, *ARA*= Área de relaciones con amigos, *ANE*= Área de nivel educativo, *AIL*= Área de interés laboral, *ACA*= Área de conducta agresiva, *EIA*= Escala de Involucramiento con el Alcohol

** $p = .001$, * $p = .005$

La tabla 2 y figura 1, muestra una correlación significativa baja entre *POSIT* y la *EIA* de acuerdo a Polit y Beck (2012), por lo que a mayores problemas en la vida de los adolescentes mayor será el involucramiento en el consumo de alcohol

($r = .237^{**}$, $p = .001$).

Figura 1. Relación entre los problemas de los adolescentes y el involucramiento con el alcohol



4. DISCUSIÓN

Con respecto a los factores psicosociales relacionados con el involucramiento al consumo de alcohol en adolescentes de secundaria se encontró lo siguiente: el 14% del total de participantes respondió afirmativo en cuanto al uso y abuso de alcohol que pudiera repercutir en el ámbito escolar, similar a lo reportado a Valencia, García y Lozano (2011), que el 10.7% ha reprobado algún año en la escuela. Valdez y Villatoro (2005) evidenció a hombres y mujeres con el 37.4% y 31.7% respecto a nuestro estudio; Jordan, Molina y Pillón (2009), muestra que el 7.3% ya repitió año escolar y Vázquez, Ramos y Maravilla (2007), refiere al consumo de alcohol incide negativamente en sus calificaciones y que el consumo de alcohol aumento durante el tránsito escolar.

En los datos obtenidos, el 40% mostro problemas con su salud mental demostrados en los ítems 15, 43 y 75 con mayor porcentaje del 32.3%, 40.3% y 33% respectivamente, Martínez, Inglés, Piqueras y Ramos (2010) reporta el 5.10% tienen comportamiento antisocial, Palacios y Andrade (2007), encontró en su estudio que el 12.3% ha intentado quitarse la vida.

Los resultados del estudio demuestran que el 29% no saben sus padres acerca de donde están o lo que están haciendo los adolescentes, lo que es similar encontrado a Valencia, García y Lozano (2011) donde menciona que el 80% no saben sobre esta práctica, el 19.7% de los adolescentes mencionan que los padres no prestan atención cuando ellos les hablan, el 20.7% admite discutir frecuentemente con sus padres y que estos representan el 30% de familia consumidora de alcohol. Así lo confirman Jordan, Molina y Pillon (2009), que el 50% tienen mala relación con sus familiares, coincidiendo con los hallazgos de Valencia, García y Lozano (2011), menciona que el consumo de alcohol afecta las relaciones con sus padres ($R= 7.957$, $gl=1$, $p= .005$).

Es importante mencionar, que en este estudio el 88.3% vive en familiar nuclear; en estudios previos de Jordan, Molina y Pillon

(2009), refieren que un mayor porcentaje de los adolescentes que no consumen alcohol viven con sus padres (78.5%).

En cuanto a la relación con amigos demuestra que el 20% se aburren si no hay alcohol, el 34.7% tienen amigos que causan daño o destrucción, o que han golpeado o amenazado a alguien (30.3%), como lo menciona Guzmán y Alonso (2005) en relación con amigos con conductas problemáticas $F=(2-95) 4.3$, $R^2 6.5 \%$, ($p=.015$) y el 19.3% tienen amigos que han robado. De la Villa-Moral, Rodríguez y Ovejedo (2010) mencionan que entre los consumidores abusivos toman el modelo de consumo del grupo de iguales (“porque beben mis amigos”), ($F=(1-844) = 29.904$, $p <.001$), Cicua, Méndez y Muñoz (2008), describieron los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol el 48% lo hace en la casa de un amigo y Valencia, García y Lozano (2011) mencionan que el 30% de los adolescentes reconocen que han bebido acompañados por amigos y que el 13% de ellos lo consumen, y por último Ferreira y Torgal (2010), menciona que los amigos son la compañía más frecuente para el consumo (75.8%).

El 40% de los adolescentes encuestados ha tenido un empleo, y actualmente el 30.7% trabaja, lo que pudiera sugerir una independencia y más predispuesto para el consumo de alcohol.

En relación con la conducta los resultados más importantes arrojan que el 58.7% su vocabulario es a base de groserías, el 22.3% ha robado, Palacios y Andrade (2007), que en su estudio el 4,1% también cometió robo, en similitud con Guzmán y Alonso (2005) respecto a la relación de amigos con conductas problemáticas presentaron un efecto significativo $F=(2-95) 4.3$, $R^2 6.5 \%$ ($p = .015$) en el consumo de bebidas alcohólicas.

En este estudio el 17.7% pelea a menudo, como lo refiere De la Villa-Moral, Rodríguez y Ovejero (2010), 47.1 % ha discutido o tenido conflicto y el 37.9% ha peleado o tenido agresión física; el 32.3% tiene mal genio, levanta la voz a sus demás compañeros; el 12% ha ocasionado daño a propiedad ajena de manera intencional y el 26.7% grita mucho.

5. CONCLUSIÓN

Por lo que a mayores problemas en la vida de los adolescentes mayor será el involucramiento en el consumo de alcohol, lo que nos indica que en esta edad es determinante para elegir los estilos de vida saludables en la edad adulta. Atender las necesidades de los adolescentes será fundamental para prevenir el consumo de esta sustancia.

6. REFERENCIAS DOCUMENTALES

- BURNS, Nancy y GROVE, Susan. 2012. **Investigación en enfermería. Desarrollo de la práctica enfermera basada en la evidencia** (5ª ed.). Editorial Elsevier. Barcelona (España).
- CICUA, Diana; MÉNDEZ, Margaret y MUÑOZ, Liliana. 2008. “Factores en el consumo de alcohol en adolescentes”. **Pensamiento Psicológico**, 4 (11): 115-134.
- CONSEJO NACIONAL DE POBLACION (CONAPO). 2014. “¿Qué tanto conoces sobre la población infantil del país?”. CONAPO: México. Disponible en: <https://www.gob.mx/conapo/articulos/que-tanto-conoces-sobre-la-poblacion-infantil-del-pais>. Consultado el 15.02.2016
- DE LA VILLA- MORAL, María; RODRÍGUEZ, Francisco Javier y OVEJEDO, Anastasio. 2010. “Correlatos psicosociales del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes españoles”. **Salud Pública de México**, 52: 406-415.
- FERREIRA, Maria Margarida da Silva Reis dos Santos y TORREAL, Maria Constança Leite de Freitas Paúl Reis. 2010. “Consumo de tabaco y alcohol en la adolescencia”. **Rev. Latino-Am. Enfermagem**, 18 (2). Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n2/es_17.pdf. Consultado el 15.02.2016
- GUZMÁN-FACUNDO, Francisco Rafael, y ALONSO-CASTILLO, María Magdalena. 2005. “Adquisición del uso de alcohol en un grupo de adolescentes mexicanos: el efecto de la relación con amigos”. **SMAD, Revista Electrónica en Salud**

- Mental, Alcohol y Drogas**, 1 (2). Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80310202>. Consultado el 15.02.2016
- INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA (INSP). 2013. “**Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados por entidad federativa: Tlaxcala, México**”. Disponible en: <http://ensanut.insp.mx/informes/Tlaxcala-OCT.pdf> Consultado el 15.02.2016
- JORDAN-JINEZ, Ma. Lourdes; MOLINA DE SOUZA, José Roberto y PILLÓN, Sandra Cristina. 2009. “Uso de drogas y factores de riesgo entre estudiantes de enseñanza media”. **Rev Latino-am Enfermagem**, 17 (2). Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v17n2/es_17.pdf Consultado el 15.02.2016
- MARTÍNEZ-GONZÁLEZ, Agustín Ernesto, INGLÉS-SAURA, Cándido José, PIQUERAS-RODRÍGUEZ, José Antonio y RAMOS-LINARES, Victoriano. 2010. “Importancia de los amigos y los padres en la salud y el rendimiento escolar”. **Electronic Journal of Research in Educational Psychology**, 8 (20): 111-138. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=293121995006> Consultado el 15.02.2016
- MARIÑO, María del Carmen; GONZÁLEZ-FORTEZA, Catalina; ANDRADE, Patricia y MEDINA-MORA, María Elena. 1998. “Validación de un cuestionario para detectar adolescentes con problemas por el uso de drogas (POSIT)”. **Salud Mental**, 21(1): 27-36.
- MAYER, J. y FILSTEAD, W. 1979. “Escala de Involucramiento del Adolescente en el Alcohol”. **Journal of Studies on Alcohol**, 40(3): 291-300.
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS). 2015. “**Informe Mundial de Situación sobre Alcohol y Salud**”. Nota descriptiva N°349. Enero de 2015. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>. Consultado el 15.02.2016

- PALACIOS-DELGADO, Jorge Raúl y ANDRADE-PALACIOS, Patricia. 2007. “Desempeño académico y conductas de riesgo en adolescentes”. **Revista de Educación y Desarrollo**, 7: 5-16. Disponible en: http://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/anteriores/7/007_Palacios.pdf Consultado el 15.02.2016
- POLIT, Denise y HUNGLER, B.P. 2010. **Investigación científica en ciencias de la salud** (6ª ed.). Editorial Mc Graw-Hill Interamericana: México.
- POLIT, D.F. y Beck, C.T. 2012. **Nursing Reseach. Generating and Assessing Evidence for Nursing Practic** (9th EDITION). WoltersKluwerHealth/Lippincott Williams &Wilkins: China.
- RODRÍGUEZ-KURI, Solveig E.; DÍAZ-NEGRETE, David Bruno; GUTIÉRREZ-DE-VELASCO, Sara Elisa Gracia; GUERRERO-HUESCA, Abelardo y GÓMEZ-MAQUEO, Emilia Lucio. 2011. “Evaluación de un programa de prevención del consumo de drogas para adolescentes”. **Salud mental**, 34(1): 27-35. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252011000100004&lng=es&tlng=es Consultado el 27.08.2016
- RIVERA-RIVERA, Leonor; ALLEN, Betania; RODRÍGUEZ-ORTEGA, Graciela; CHÁVEZ-AYALA, Rubén y LAZCANO, Eduardo. 2006. “Violencia durante el Noviazgo, Depresión y Conductas de Riesgo en Estudiantes Femeninas (12-24 años)”. **Salud Pública de México**, 48 (sup 2): 288-296.
- SECRETARIA DE SALUD (SS). 2015. “**Programa de Acción Específico. Prevención de Atención Integral de las Adicciones**”. SS: México. Disponible en: http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/programas/PAE_2015.pdf Consultado el 27.08.2016
- SECRETARIA DE SALUD (SS). 2012. “**Actualidades en Adicciones 2012. Acciones y grupos específicos: grupos vulnerables y personas en conflicto con la ley, Libro 5. Comisión Nacional contra las Adicciones**”. SS: México.

Disponible en: <http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/libro5.pdf>
Consultado el 27.08.2016

SECRETARIA DE SALUD (SS). 2011. “**Encuesta Nacional de Adicciones 2011. Drogas ilícitas**”. SS: México. Disponible en: http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA_2011_DROGAS_ILICITAS_.pdf Consultado el 27.08.2016

VALDÉZ-GONZÁLEZ, Jessica Claudia y VILLATORO VELÁSQUEZ, Jorge Ameth. 2005. “**El consumo de Alcohol en Estudiantes del Distrito Federal y su relación con la Autoestima y la Percepción de Riesgo**”. Tesis de Licenciatura. Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México.

VALENCIA-GUZMÁN, María Jazmín; GARCÍA-VALENZUELA, María Leticia y LOZANO-ZUÑIGA, Magdalena. 2011. “Consumo de alcohol en estudiantes de educación secundaria, aspectos personales y sociales relacionados”. *Revista psicología.com*, 15: 9. Disponible en: <http://boletin.fisac.org.mx/consumo%20de%20alcohol%20en%20estudiantes%20de%20educacion.pdf> Consultado el 15.02.2016

VÁZQUEZ-VALLS, Ricardo; RAMOS-HERRERA, Maria Azucena y MARAVILLA-BARAJAS, Guadalupe. 2007. “**Consumo de droga(s) y aprovechamiento escolar. La convivencia y sus problemas; microculturas juveniles en la escuela**”. X Congreso Nacional de Investigación Educativa. Disponible en: http://www.comie.org.mx/congreso/memoriaelectronica/v10/pdf/area_tematica_17/ponencias/1372-F.pdf Consultado el 15.02.2016



**UNIVERSIDAD
DEL ZULIA**

opción

Revista de Ciencias Humanas y Sociales

Año 32, Especial N° 13, 2016

Esta revista fue editada en formato digital por el personal de la Oficina de Publicaciones Científicas de la Facultad Experimental de Ciencias, Universidad del Zulia.
Maracaibo - Venezuela

www.luz.edu.ve

www.serbi.luz.edu.ve

produccioncientifica.luz.edu.ve