

PREVALENCIA DE LAS I.R.A. Y USO DE ANTIBIÓTICOS EN PAMPATAR, NUEVA ESPARTA, VENEZUELA 1998.

PREVALENCE OF A.R.I. AND USE OF ANTIBIOTICS IN PAMPATAR, NUEVA ESPARTA, VENEZUELA.

Ramírez Fernández, Evelio¹

RESUMEN

Dado que las infecciones respiratorias agudas (I.R.A.) son actualmente uno de los mayores problemas de salud en Nueva Esparta, Venezuela, en menores de 5 años, se consideró relevante estudiar un grupo de esta edad y describir las prácticas de automedicación y de prescripción de antibióticos en las IRA por parte de los expendedores de medicamentos en las farmacias del Barrio de Pescadores de Pampatar, Municipio Meneiro, Nueva Esparta, Venezuela. Se encontraron 53 casos de IRA durante la encuesta, el 55% refirió el uso de remedios caseros, el 34,6% se automedica. El 51,9% de las madres llevar a sus hijos a consulta; 72,7% al médico y 18,2% al farmacéuta. La encuesta practicada a los trabajadores de las 3 farmacias visitadas en el territorio, aportó los siguientes datos: el 23,8% de los expendedores recomienda remedios caseros. Los antibióticos más recomendados fueron del grupo de cefalosporinas (66,6%), quinolonas (14,51%) y macrólidos (4,8%) y en ese orden se produjeron las ventas. Los resultados sugieren la urgente necesidad de capacitación del personal médico, paramédico y de la comunidad en general en el manejo de las IRA, pues no se ajustan a las recomendaciones de la OMS.

Palabras claves: Infecciones respiratorias, antibióticos.

1 M.D. Microbiología; MSc Parasitología; MSc Epidemiología; Investigador agregado, Hospital San Miguel López de Micay, Cauca, Colombia.

SUMMARY

Since Acute Respiratory Infections (ARI) are actually one of the most important health problems in Nueva Esparta, Venezuela in children under age five, it was considered relevant to study this age group and describe atomecication and antibiotic prescription practices in ARI by pharmaceutical vendors at drug stores in the vicinity of Barrio de Pescadores, Pampatar, Meneíto Municipality, Nueva Esparta, Venezuela. 53 cases of ARI were found during the inquiry. 45% referred use of household remedies, 34,6% autoprescribe themselves. 51% of the mothers take their children to health consult: 72,7% seek the physician and 18,4% seek the pharmaceutical vendor. The following data was obtained from the inquiry performed to the workers of the three drug stores visited within the territory: 23,8% of the pharmaceutical vendors advise household remedies. The most recommended antibiotics were cephalosporines (66,6%), quinolones (14,51%) and macrolides (4,8%) and sales were produced in this same order. The results suggest an urgent necessity of training health personnel as well as the general community in ARI management, as they do not follow WHO recommendations.

Keywords: Respiratory infections, antibiotics.

INTRODUCCIÓN

La infección respiratoria aguda (IRA) es una importante causa de morbilidad en países tercermundistas, sobre todo cuando se asocia a demoras en el tratamiento. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que unas cinco millones de muertes anuales en niños son ocasionadas por IRA, mientras que la UNICEF considera que anualmente mueren en el mundo millones de niños por esta causa. Las infecciones bacterianas están asociadas a la mayoría de las IRA severas y *S. pneumoniae* y *H. influenzae* son los microorganismos implicados en la mayoría de los casos (Shan, F. 1986; Denny, F.W. et al. 1986). El programa de la OMS para el control de las IRA recomienda cuatro antibióticos de preferencia para el tratamiento ambulatorio de la neumonía en pacientes entre dos meses y cinco años de edad: clotrimazol, amoxicilina, ampicilina y penicilina procainica. (WHO 1991).

En Venezuela la prevalencia de las IRA es de 16% en menores de cinco años, mientras que el 67% de las madres busca ayuda médica, el 30% de los niños con tos recibió antibióticos y al 54% se les dio jarabe para la tos. Por otra parte, en Caracas la prevalencia de las IRA fue 17%, el 64% de las madres buscó ayuda en algún servicio de salud, el 44,5% de los niños fue tratado con antibióticos y el 48% recibió algún jarabe para la tos. Así mismo, en Puerto La Cruz la prevalencia de las IRA fue de 60,3% en menores de 5 años, el 72% de las madres consultó al médico y el 71,5% usó medicamentos para el manejo de las IRA, de los cuales el 69,4% fue antipiréticos, el 17,6% antitusivos y el 31% antibióticos. (Hernández, A. et al. 1993)

Debido a que las IRA son actualmente uno de los mayores problemas de salud, por su alta letalidad debido a neumonía (Denny, F.W. 1986; Shan, F. 1984; WHO 1991) así como de consulta, hospitalización y uso de antibióticos, se consideró relevante estudiar los menores de cinco años para determinar la prevalencia de las IRA y describir las prácticas de automedicación y de prescripción de antibióticos para el manejo de los casos de las IRA por parte de los expendedores en las farmacias en el Barrio de Pescadores de Pampatar municipio de Meneiro, Nueva Esparta, Venezuela durante enero de 1998.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo y transversal de prevalencia de las IRA, frecuencia de consumo de antibióticos y una evaluación de las prácticas de formulación en farmacias ubicadas al oeste de la Isla de Margarita, Venezuela. Durante el mes de enero de 1998 se realizó un muestreo probabilístico del Barrio de Pescadores de Pampatar, ubicado en el municipio Meneiro del estado Nueva Esparta, donde se aplicó una encuesta por entrevista a los residentes de 35 viviendas de la localidad. La encuesta contempló datos socioeconómicos de los entrevistados, uso de los remedios caseros, automedicación, necesidad de consulta, tipo de medicamentos utilizados o

formulados, número de niños menores de cinco años en la casa, según edad y género, sus antecedentes de tos, fiebre o rinoresaca en los quince días previos a la encuesta. De igual forma se aplicó una encuesta a los vendedores en farmacias de la localidad de Pampatar que incluía información sobre el manejo de los niños con tos, tos y fiebre y tos, fiebre y dificultad respiratoria, antibióticos más vendidos y antecedentes de entrenamiento en el diagnóstico y tratamiento de las IRA.

Se definió como caso de IRA a todo niño menor de cinco años que en los últimos 15 días previos a la encuesta hubiese presentado dos de los tres síntomas siguientes: tos, rinoresaca o fiebre. (WHO 1991).

RESULTADOS Y COMENTARIOS

De los 135 encuestados en 102 (76,1%) se encontraron niños menores de cinco años y en estos últimos se encontraron 135 niños con promedio de 2 niños por casa, con rango de 1 a 4. El 77% de las viviendas fueron consideradas de estratos económicos bajos (OCEI 1990). El 76% de los encuestados tenían entre 18 y 35 años de edad y el 66% tenía baja instrucción académica. Del total de 135 niños, 35,6% eran menores de 2 años y el 15,6% menor a 1 año. La distribución por géneros 46,7% correspondió a hombres y 53,3% a mujeres. El 57% al cuidado de la madre, 58 niños (43%) no presentó síntomas en los últimos 15 días anteriores a la encuesta, 77 (57%) presentaron un síntoma y 53 niños fueron considerados casos de IRA. (WHO 1991).

Quince días antes de la encuesta 42% presentó tos con una duración promedio de 7 días, el 23,7% informó la presencia de fiebre de 2,3 días de duración promedio y el 47,4% presentó rinoresaca con 7 días promedio de duración. El 35% de los sintomáticos refirió la utilización de remedios caseros. A la pregunta de si se administró algún medicamento al niño sin consulta médica, el 34,6% respondió que sí (21 utilizaron antipiréticos, 3 usaron antibióticos, 3 antitusivos, 3 antihistamínicos y 4 otros medicamentos). En las 3 oportunidades en que se administraron antibióticos, se dieron 3 veces al día durante 4 días y se suspendieron luego de la mejoría de los niños. El 51,9% de las madres llevó al niño a consulta, el 72,7% al médico y el 18,2% al farmacéutico. A 34 pacientes se les formularon medicamentos, de los cuales a 10 les fueron indicados antibióticos, en promedio de 3 veces al día durante 5 días y se suspendieron luego de la mejoría del niño a criterio del padre.

La encuesta aplicada en las farmacias arrojó los siguientes resultados: Se visitaron las tres farmacias de Pampatar y se entrevistó a todos los trabajadores. El promedio de edad de las personas encuestadas fue de 34 años con rango de 19 a 52 años. El tiempo de experiencia práctica fue de 12 años con rango de 2 a 32. El 62% tenían instrucción primaria, el 24% instrucción de bachillerato y sólo el 14% tenían estudios

universitarios. El 47,6% eran dependientes, el 28,6% administradores y el 19% eran dueños. El 50% respondió tener entrenamiento en el manejo de las IRA.

El 23,3% de las farmacias entrevistadas recomendaba remedios caseros. Los antibióticos recomendados fueron: cefalosporinas (66,6%), quinolonas (14,3%) y macrólidos (4,5%), y en este orden se produjeron las ventas.

Los resultados sugieren la urgente necesidad de capacitar al personal médico, paramédico y a la comunidad en general en el manejo de las IRA, pues no se ajusta a las recomendaciones de la OMS para esta enfermedad. Se conoce que el uso indiscriminado de antibióticos de amplio espectro induce a la aparición de cepas bacterianas resistentes que se asocian a la gravedad de las IRA, de hecho el presente estudio puso de manifiesto que los 18 casos atendidos en las farmacias necesitaron atención intrahospitalaria por neumonías graves, por tanto debe suspenderse la prescripción de medicamentos desde las farmacias y debe aumentarse el nivel de conocimiento de la comunidad referente al manejo de las IRA.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. W.H.O. *Antibiotics in the treatment of acute respiratory infections in young children*. WHO - Geneve. WHO/AIR/90,10,1991.
2. SHAN, F. *Ethiology of severe pneumonia in children in developing countries*. *Pediatric Infec. Dis.* 5: 297-252, 1986.
3. DENNY, F.W.; LODO, F.A. *Acute respiratory infections are the leading cause in children in developing countries*. *Am. J. Trop. Med. Hyg.* 35: 1-2, 1986.
4. SHAN, F.; GRATTEN, M.; GERMERS, T. et al. *An ethiology of pneumonia in children at the Goroka Hospital, Papua, New Guinea*. *Lancet* 2:537-541, 1984.
5. HERNÁNDEZ, A. et al. *Conocimientos y prácticas sobre las infecciones respiratorias agudas (IRA) en Venezuela*. *Bol. Epid. Univ. Andes.* 18: 70-77, 1993.
6. OCEI. *El censo de 1990 en el estado Nueva Esparta*. Ed. Oficina Central de Estadística e Informática (OCEI). ISBN 980-280-(62-7 p. 38-41, 1992.