

ANDRADE DE MELO V. y DE FARIA
 PERES F. (coordinadores)
**Equipamientos Culturales en
 América del Sur: desigualdades.**
 Editorial Apicure, serie Sport: Historia.
 Brasil
 Pp. 114. 2009

Considerándose las peculiaridades del desarrollo urbano en América del Sur, marcado por la desigualdad de acceso tanto a los bienes materiales como a los bienes simbólicos, la comprensión de la manera cómo los equipamientos urbanos se disponen espacialmente se vuelve particularmente importante para detallar esa diferenciación y puede ampliar la perspectiva sobre las posibilidades de minimizarla, lo que se convierte en un gran desafío.

Se trata de un texto que presenta el producto de una investigación titulada "Espacio, esparcimiento y política- desigualdades en la distribución de equipamientos culturales: Un análisis comparado entre ciudades brasileñas, colombianas, venezolanas y argentinas". Desarrollada conjuntamente por reconocidos investigadores como: Alejandro Escobar, Cléber Dias, Edmundo Alves, José Tabares, Saul Franco, Víctor Molina y Eloy Altuve. A estos se reúnen quienes coordi-



naron la publicación Andrade de Melo y Faria Peres. Es así como se compila una publicación que consta de ocho capítulos y que en resumidas páginas informan al lector sobre los hallazgos del estudio.

En esta investigación se definió como equipamientos culturales a los espacios y/o edificaciones relacionados específicamente con la producción y difusión de bienes y actividades culturales. Fue analizada la distribución espacial de cines, teatros, museos, bibliotecas y centros culturales que funcionaran al menos tres veces a la semana, dispusieran de una programación ordinaria o regular y estuviesen abiertos al público en general (independientemente del valor de la entrada o del carácter gratuito para el acceso), en las ciudades de

Río de Janeiro y Niteroi (Brasil), Bogotá y Medellín (Colombia), Buenos Aires (Argentina) y Caracas y Maracaibo (Venezuela).

Se determinaron las posibilidades de acceso a los equipamientos culturales, calculando la relación existente entre el número de equipamientos y el Volumen de población existente en un espacio geográfico determinado: Índice de Desarrollo y Acceso Cultural (IDAC). Procedimiento que se realizó a lo interno de cada ciudad e interciudades, siendo el objetivo central de la investigación comparar el IDAC de las siete ciudades señaladas anteriormente.

Si la ciudad -y más específicamente el espacio público (así como sus equipamientos)- es un medio de socialización/formación, el panorama de la distribución de los equipamientos culturales puede representar un importante indicador de la división social (tomada de forma amplia y plural, sin restringirse apenas a la cuestión económica). La investigación arrojó como resultado, que la mayor oferta de equipamientos culturales en las ciudades se concentra en la región central, en lugares donde están asentados poderes públicos, zonas aledañas a las universidades y/o residenciales con eficientes servicios públicos y con muy buena ubicación desde el punto de vista inmobiliario. Puede decirse que se concentran en lugares fácilmente accesibles para los grupos sociales de mayor poder adquisitivo.

Resultando obvio que, solamente la ubicación espacial de los equipamientos (escenario diseñado en esta investigación) no determina linealmente el acceso a los bienes culturales, porque eso depende de una serie de factores, tales como transporte, costo, gusto personal, información o formación cultural....., debe destacarse que esta investigación contribuye a evidenciar la necesidad de un proceso de redistribución y desconcentración cultural. El conocimiento de los indicadores y del índice presentado puede ser de gran importancia y utilidad para la elaboración de políticas públicas y acciones sociales más efectivas y más justas, ya que el acceso a los equipamientos culturales, aunque no sea suficiente, es condición imprescindible para las vivencias diversificadas de los momentos y formación cultural de las poblaciones que habitan las ciudades.

Por otra parte, es importante puntualizar que la investigación fue desarrollada en el ámbito del "Programa Suramericano de Apoyo a las Actividades de Cooperación en Ciencia y Tecnología" (PROSUR) del Consejo Nacional de Desenvolvimiento Científico y Tecnológico de Brasil (CNPq), y contó con la participación de investigadores de la Universidad Federal de Río de Janeiro y Universidad Federal Fluminense de Niteroi (Brasil), de la ONG Corporación CIVITAS - Estudios de Ocio, Cultura y Sociedad (Medellín-Colombia) y de la Universidad del Zulia (Maracaibo-Venezuela).

Esta articulación exitosa de recursos humanos y materiales constituye una modesta y sólida muestra de auténtica y efectiva integración latinoamericana en materia académica, científica y cultural, totalmente ajena a los discursos rimbombantes pronunciados en fastuosos eventos que suelen generar limitadas iniciativas integracionistas concretas; por supuesto, enfrentando problemas de distinta naturaleza, que aún no se han logrado resolver totalmente. Hoy, en diciembre 2010, continúa la segunda fase de la investigación que tiene previsto concluirse en diciembre 2011.

Sin duda, la investigación abre la posibilidad de formación de una red de conocimientos e interlocución suramericana con respecto a los fenómenos culturales y a las discusiones en torno a ellos. En efecto, todavía nos conocemos poco en América Latina, nos leemos poco y poco dialogamos. Pero, es un primer paso para la construcción y alcance de un sueño colectivo; es una invitación a que nuevas asociaciones y alianzas se realicen.

Eloy Altuve

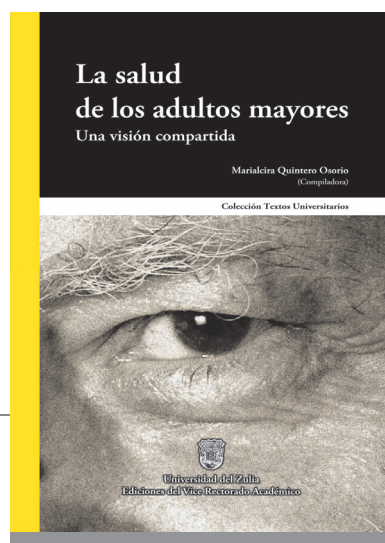
Universidad del Zulia

E-mail: eloyaltuve@hotmail.com

QUINTERO OSORIO, Marialcira
(compiladora) **La salud de los
adultos mayores. Una visión
compartida.** Colección textos
Universitarios. Universidad del Zulia.
Pp 320. 2008

La salud de los adultos mayores, una visión compartida es el producto de la visión interdisciplinaria desarrollada y ejercida por sus autores, en la que se evidencia que la atención a este grupo de personas supera la individualidad de un solo tipo de profesional. La visión individualista es sustituida por una de carácter holística y multidisciplinaria. Las ciencias de Biología, Educación, Enfermería, Nutrición, Medicina, Odontología, Psicología y Trabajo Social, entrelazan sus saberes a través de los autores, en una secuencia de temas donde el hilo conductor es la *promoción de la salud* y el bienestar integral de los adultos mayores y sus familias.

Esta obra que recoge las experiencias de un nutrido grupo de expertos profesionales venezolanos e invitados internacionales en el campo de la salud de los adultos mayores. Se pretende dar respuesta a la necesidad sentida, especialmente por la colectividad de estudiantes de pre y postgrado de las ciencias socia-



les y de la salud, de contar con referencias bibliográficas nacionales accesibles y actualizadas, en el área de la salud y el envejecimiento humano.

El 1º capítulo *Demografía: el adulto mayor en la estructura poblacional*, escrito por Leobaldo Barrera Paz, describe el proceso de transición demográfica del país y su impacto social actual y futuro. En el capítulo Nº 2 *Envejecimiento con éxito en el adulto mayor: algunos indicadores europeos*, cuya autoría pertenece a Ramona Rubio Herrera y Laura Rubio Rubio, se aborda el tema del envejecimiento con éxito. El capítulo Nº 3 *Cuidados y cuidadores*, escrito por Marialcira Quintero Osorio, ofrece a los lectores conceptos y recomendaciones que les ayudarán a adquirir o a fortalecer conocimientos en la búsqueda de la excelencia del ejercicio del rol de *cuidadores* de adultos mayores.

En el capítulo N° 4, *Valoración Nutricional*, la autora Raquél Zambrano destaca el rol fundamental que desempeña la nutrición en la salud y calidad de vida de los mayores y la necesidad de preservar un estado nutricional saludable hasta las edades más avanzadas. Luis Falque Madrid en el capítulo N° 5, *Nutrición y vida activa. De la prevención a las necesidades nutricionales*, enfatiza que la adecuada promoción de salud y nutrición no sólo agrega años a la vida, sino vida a los años. Se revisan los principales factores de riesgo de la malnutrición, los valores de referencia nutricionales para adultos mayores, y se presentan algunas recomendaciones nutricionales claves para la prevención de enfermedades y promoción de la salud y la nutrición.

En el capítulo N° 6, *La práctica odontológica y la atención del adulto mayor*, Jorge Balzán Ballesteros destaca la importancia del complejo estomatognático y su importancia para el mantenimiento de las condiciones de salud bucal de la población adulta mayor. Marisela Árraga Barrios presenta en el capítulo N° 7, *Sexualidad y salud en el adulto mayor*, una aproximación a la sexualidad de los mayores, su repercusión sobre la salud y las estrategias educativas para lograr un desarrollo sexual armónico que redunde en el mejoramiento de su salud y bienestar.

El capítulo N° 8, *Adherencia al Tratamiento en Adultos Mayores* de la autoría de Gloria Pino Ramírez, es una sistematización de la informa-

ción publicada en el área, que considera las diversas definiciones existentes, las técnicas para la valoración del comportamiento adherente, las variables que lo modulan y las estrategias de intervención para incrementarlo. En el capítulo N° 9, *Los síndromes geriátricos comprometen la autonomía y funcionalidad de los adultos mayores*, Leonor Luna Torres aborda este importante problema de salud que se constituye en un problema crónico prevalente en los adultos mayores que debe ser identificado como tal, y no como una característica de la vejez, y mucho menos, como condición del proceso normal del envejecimiento.

Orlando Segá Nieto en el capítulo N° 10, *Farmacología y polifarmacia en el adulto mayor*, resume los principios farmacológicos para aplicación en las personas mayores, las precauciones con algunas drogas y la polifarmacia. En el capítulo N° 11, *Diabetes en el Adulto Mayor: estrategias de tratamiento*, Hermes Florez y Sumaya Castillo-Florez abordan este problema de salud frecuente en la edad avanzada. El cuidado de los adultos mayores con diabetes constituye un reto clínico único. El manejo de la diabetes es complicado debido a la heterogeneidad médica y funcional de estos pacientes. Tomar en cuenta la heterogeneidad de esta población es primordial para el desarrollo de estrategias de intervención y para establecer metas de control clínico. Gladys E. Maestre en el capítulo 12, *Cuidados de los pacientes con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias*

¿Cómo educar y motivar al cuidador?, ofrece valiosa información sobre la importancia y estrategias del apoyo emocional y del plan educativo que debe desarrollarse con el paciente afectado y su familia.

El capítulo Nº 13, *El Trabajo Social y la atención en salud del adulto mayor*, Raima Rujano Roque plantea la importancia del trabajo social como profesión en la atención de los adultos mayores y el reto de formación para contribuir activamente como miembro del equipo de salud. Eliana Horta en el capítulo Nº 14, *Estabilidad y cambio: desafíos para enfermería en el cuidado de la salud mental del adulto mayor*, expresa su preocupación por la calidad de atención que reciben los adultos mayores que presentan problemas con su salud mental y analiza el rol específico de la enfermera en el contexto del *cuidar-cuidado-cuidando*. Además la autora analiza el significado de la vejez en nuestra sociedad y sus implicaciones en el abordaje social de sus problemas de salud.

Finalmente el capítulo Nº 15, *Gestión del conocimiento en organizaciones del sector salud que prestan servicios al adulto mayor*, María Rosario Palmar propone la implantación de un modelo de gestión del conoci-

miento en organizaciones que prestan servicios de salud a adultos mayores, a fin de mejorar la calidad del servicio a los pacientes, alcanzar la excelencia en la gestión de la organización, así como también, reflejar el compromiso social de la institución.

Los aspectos incluidos en este texto, constituyen una pequeña parte de los contenidos que deben conocer las personas que asuman el compromiso personal y profesional de la atención integral de la salud de los mayores. Esperamos que los lectores de esta primera publicación, encuentren en ella una fuente de conocimientos que los ayuden a ejercer su rol con mayor eficiencia, y que les estimule a continuar formándose en los temas relacionados con la vida y la salud de los mayores.

La idea para la publicación de esta obra surgió en febrero de 2007, durante el desarrollo de la 1ª cohorte del *Diplomado Atención Integral para adultos mayores*, adscrito al Laboratorio de Neurociencias, del Instituto de Investigaciones Biológicas de la Facultad de Medicina de la Universidad del Zulia.

Raima Rujano

E-mail: andreasr@cantv.net