



Significado de la jubilación en jubilados venezolanos, según género, edad y tipo de jubilación

*Marisela Árraga**

*Marilde Sánchez**

*Ligia Pirela**

Resumen

Esta investigación presenta como objetivos analizar el significado que tiene la jubilación para quien se jubila, comparar el significado de la jubilación entre hombres y mujeres, entre adultos intermedios y adultos mayores, y entre quienes se jubilan voluntariamente y quienes lo hacen de forma forzada. Es un estudio de tipo descriptivo, comparativo, diseño de campo, no experimental, transeccional. Participaron 177 personas, con edades entre 43 y 92 años, 116 de sexo femenino, 60 de sexo masculino y una No Respondió el ítem; con diversidad en la escolaridad. Se utilizó como instrumento de recolección un cuestionario diseñado por las autoras, previamente validado en su contenido y con un coeficiente de división por mitades corregido de 0.87, con consistencia interna de 0.895; lo que indicó alta confiabilidad. Se evidenció que se considera fundamentalmente la jubilación como un descanso; compartir más y atender a su familia. Se asocia mayoritariamente con el retiro de las actividades laborales y con tiempo libre para hacer otras actividades no realizadas anteriormente. El 57,6% de los jubilados expresó sentirse feliz, el 27,1% diferente, mientras el 12,4% igual que antes de jubilarse. El 66,7% siente satisfacción por haberse jubilado y el 31,6% no. No hay diferencias entre hombres y mujeres, ni entre personas de menor o mayor edad respecto al significado que le atribuyen a la jubilación, y sí existen diferencias entre quienes se jubilan de manera voluntaria y forzada, ya que quienes se jubilan forzosamente le atribuyen un significado más negativo que aquellos que lo hacen voluntariamente.

Palabras clave: significado, jubilación, adultos mayores, tipos, voluntaria, forzada.

Recibido: 06-11-2013/ Aceptado: 12-02-2014

* Universidad del Zulia. Maracaibo, Venezuela. E-mail: mariarraga@gmail.com, mariarraga@hotmail.com

The Meaning of Retirement for Venezuelan Retirees According to Gender, Age and Type of Retirement

Abstract

The objectives of this research were to analyze the meaning that retirement has for the retirees, comparing this meaning according to gender (men and women), age, in terms of intermediate and older adults, and between voluntary and forced retirement. It is a descriptive, comparative, non-experimental, field study with a cross-sectional design. A population of 177 people participated; their ages were between 43 and 92 years; they had diversity in schooling; 116 were female, 60 male and 1 did not respond. The data collection instrument was a questionnaire designed by the authors. Its content was previously validated, producing a split-half coefficient corrected to 0.87 and an internal consistency of 0.895, indicating high reliability. It was evident that retirement is considered primarily as a rest, an opportunity to share more and care for the family. It is associated mostly with retirement from work activities and free time to do other activities not previously carried out. Of the retirees, 57.6% expressed that they feel happy, 27.1% feel different, while 12.4% feel the same as before retirement; 66.7% feel satisfaction at having retired and 31.6% do not. There are no differences between men and women or between people of lower or higher ages regarding the meaning they attribute to retirement. There are differences between those who retire voluntarily or are forced to retire, since those who are forcibly retired attribute a more negative meaning to it than those who retired voluntarily.

Keywords: Meaning, retirement, older adults, types, voluntarily, forced.

Introducción

La jubilación, en términos generales es entendida como el cese o retiro de la actividad laboral, o como la separación de la vida profesional, es un acontecimiento que para algunas personas y en distintas culturas, demarca el "comienzo de la vejez". En algunos casos, esta es esperada por la persona, mientras que en otros casos, es forzada. En ambas situaciones, el hecho de jubilarse trae consigo efectos tanto para quien se jubila como para su familia, porque implica cambios en la forma de estructurar y ocupar el tiempo, en el desarrollo de las actividades que habitualmente se realizaban, en la dinámica familiar, las relaciones sociales, los roles que se ejecutan y en la identidad de la persona.

De acuerdo a Hernández (2009), desde el punto de vista social y profesional, la jubilación es la situación a la que pueden acceder las personas que,

atendida la circunstancia de la edad, cesaron voluntaria o forzosamente en su trabajo profesional por cuenta ajena o por cuenta propia; es el término del desempeño de tareas laborales remuneradas, a causa de la edad.

El término jubilación tiene muchas aristas desde donde interpretarse. En el párrafo anterior se ha definido en términos generales, no obstante, la jubilación puede ser clasificada como voluntaria o forzada, formal o informal. La formal es aquella que se encuentra regulada por la Legislación de cada país y forma parte del Sistema de Seguridad Social vigente. Por lo cual, está acompañada de un sistema de protección que incluye beneficios asistenciales y socio-económicos, diferentes en cada país. Por jubilación informal se entiende el cese o retiro de la vida profesional o de la actividad laboral que se venía realizando, fuera de los lineamientos o estatutos legales. Cada país establece el momento cronológico de la vida en que se produce la jubilación (Hernández, 2009). Como norma social, se considera que una persona se debe jubilar una vez alcanzados los 60-65 años, según el tipo de trabajo que estaba realizando.

En Venezuela, la jubilación "formal", se encuentra regulada por la "Ley del Estatuto sobre el Régimen de Jubilaciones y Pensiones de los Funcionarios o Empleados de la Administración Pública Nacional, de los Estados y de los Municipios".

Esta jubilación, no aplica para todos los ciudadanos del país, sino para aquellos que trabajan en los siguientes órganos y entes, de acuerdo al artículo 2 de la Ley: 1. Los Ministerios del Poder Popular y demás organismos de la Administración, 2. La Procuraduría General de la República, 3. Los estados y sus entes descentralizados, 4. Los municipios y sus entes descentralizados, 5. Los institutos autónomos y las empresas en las cuales alguno de los organismos del sector público tenga por lo menos el cincuenta por ciento (50%) de su capital, 6. Las fundaciones del Estado, 7. Las personas jurídicas de derecho público con forma de sociedades anónimas, 8. Los demás entes descentralizados de la Administración Pública Nacional, de los estados y de los municipios (Asamblea Nacional de la República Bolivariana de Venezuela, 2010).

En términos generales, en Venezuela y en otras sociedades de América Latina y Europa, el término jubilación es considerado sinónimo de vejez; no obstante, tal afirmación puede constituir una imprecisión debido a que, desde finales del siglo XX no todas las personas que se jubilan son viejas o ancianas. Si es cierto que una importante cantidad de personas que se jubilan están transitando la adultez mayor, también es cierto que algunas otras aún se encuentran en la adultez intermedia, entre 40 y 59 años; mientras otras llegan a la edad de jubilarse-tercera edad- y deciden no hacerlo; también se hallan aquellas que luego de jubilarse, disponen volver a trabajar (Cornachione, 2006).

De cualquier manera, sea el acto de jubilarse voluntario o forzado, formal o informal, ocurra en una u otra etapa evolutiva, sea hombre o mujer la perso-

na que se jubila; lo que parece coincidir en la literatura sobre jubilación, es que trae consigo cambios. Estos cambios han sido estudiados, ventilados y discutidos desde diferentes disciplinas científicas.

De acuerdo a Villa (2005), en la gerontología social ha habido muchos debates acerca de si la jubilación es una transición estresante que causa disrupciones considerables en la vida de las personas, y con frecuencia lleva a serios problemas de adaptación o a una disminución de la satisfacción en la vida del jubilado.

Un punto de vista contrario, según el autor, plantea que no existen evidencias que sugieran que la jubilación tiene un impacto adverso en la salud física y mental de la persona jubilada.

Esta otra óptica, pudiera ser válida. Para algunas personas, la jubilación significa cambios positivos, como alegría de vivir. Al respecto, se considera que el significado y forma de percibir el hecho de la jubilación pudiera estar relacionado con estos cambios, adversos o positivos.

De estas consideraciones, se derivó este estudio de tipo descriptivo, comparativo, con un diseño de campo, no experimental, transeccional, que partió de cuatro objetivos básicos: 1. Analizar el significado que tiene la jubilación para quien se jubila, 2. Comparar el significado de la jubilación entre hombres y mujeres, 3. Comparar el significado de la jubilación entre adultos intermedios y adultos mayores, y 4. Comparar el significado de la jubilación entre quienes se jubilan voluntariamente y quienes lo hacen de forma forzada.

Jubilación y significado

Jubilación se deriva de la palabra *jubileo*, que proviene del latín *iubilare*, significa gritar de alegría. Este verbo viene a su vez del hebreo *yovel*, referido al sonido de la trompeta que anunciaba el año de retirarse (Etimologías de Chile, 1998). Así mismo, el Diccionario de la Real Academia Española (2005), expone que jubilación proviene del latín *iubilatio*, *-ónis* y tiene tres acepciones: 1. Acción y efecto de jubilar o jubilarse. 2. Pensión que recibe quien se ha jubilado y 3. Alegría, júbilo. También ha sido definida como el cese de actividades laborales de una persona por razón de su edad, con derecho a pensión y/o servicios sociales (Real Academia Española, 2002).

En esta última definición, el acto de jubilarse podría interpretarse como un premio a quien ha trabajado a lo largo de su vida y merece un descanso para realizar otras actividades e invertir tiempo en acciones que pudo dejar de realizar debido al trabajo diario.

Las primeras definiciones referidas, se relacionan con alegría, júbilo, festividad. En apoyo a esta visión, el Larousse de los mayores plantea que jubilación es

un término que procede de júbilo o alegría intensa; sin embargo, también significa “desechar una cosa por inútil y no servirse más de ella” (Larousse, 2003:16).

Cornachione (2006) coincide con esta última acepción al afirmar que la jubilación segrega a las personas de la posibilidad de seguir realizándose en el marco del trabajo; por lo que quienes se jubilan, ingresan a un grupo desvalorizado por la sociedad, al pasar de un estado productivo a otro de ocio improductivo.

La autora concluye esta idea afirmando que la jubilación está impregnada de prejuicios y mitos que hacen que en vez de convertirse en un premio al trabajo realizado durante toda una vida, se convierta en un diploma de viejo para alguien de quien ya no se espera nada. “En Argentina, jubilarse del trabajo equivale a jubilarse de la vida” (Cornachione, 2006:169).

Bueno y Buz (2006) opinan que con la jubilación se suele perder el rol productivo reconocido socialmente, razón por la cual, el jubilarse puede ocasionar dificultades de afrontamiento, ya que la pérdida del rol productivo podría producir modificaciones de la capacidad adquisitiva, de las habilidades o capacidades personales, de las relaciones con otros y de la propia identidad; lo que para algunos está relacionado con eventos estresantes. No obstante, no todas las personas cuando dejan de trabajar se ven afectadas negativamente, ni los cambios que ocurren se presentan de la misma manera en todos los casos.

En esta investigación se entiende la jubilación como un proceso propio del ciclo vital de la mayoría de las personas, no como un acontecimiento legal. Como se mencionó con anterioridad, es el cese o retiro de la actividad laboral o vida profesional, que como tal, implica una serie de cambios en el estilo de vida.

Los cambios durante la jubilación y la forma -positiva o adversa- cómo ésta afecta a quien se jubila, tienen causas multifactoriales. Son muchos los factores o elementos que pueden influir en los efectos que la jubilación produce en la persona que se jubila. El significado que el jubilado -hombre o mujer- otorga al hecho de jubilarse, la percepción que tenga sobre ese acontecimiento, puede influir de una forma u otra en la manera de vivir el proceso jubilatorio. Este significado puede variar de acuerdo al género, la edad, el nivel de formación o educación, el estatus económico, la preparación que la persona tuvo antes de jubilarse, e incluso según el tipo de jubilación que haya tenido, llámese voluntaria o forzada. Este hecho realza la importancia de identificar el significado de la jubilación en quien se jubila.

Antecedentes históricos de la jubilación

En la historia universal se relata que la jubilación tuvo su aparición en la Antigua Roma, al final de lo que se llamó la República Romana (147-27 a.C.), gracias a la gestión de un destacado político y militar romano: *Cayo Mario*, lla-

mado el tercer fundador de Roma, por sus éxitos militares. Cayo Mario se destacó por su participación en varias reformas de finales de la República, entre las que se destaca la creación de la jubilación (La Romapedia, 2012).

De acuerdo con el autor, este político y militar romano ofreció a las personas que no poseían tierras ni propiedades (llamado censo por cabezas), la posibilidad de alistarse en la milicia por 25 años, logrando conformar un nutrido ejército de soldados, bien entrenados, organizados y equipados, como no había habido ninguno. A propósito de este suceso, introdujo una legislación que otorgaba a los soldados que terminaban el servicio militar, a los 45 años, una pensión de su general, y una porción de tierras en alguna de las zonas conquistadas, a la que podían retirarse; lo que constituyó lo que hoy se conoce como beneficios de la jubilación. En este contexto, la jubilación puede interpretarse como un reconocimiento, una recompensa al trabajo realizado durante tantos años.

En el hemisferio occidental, según Fernández Pastorino (1989), la jubilación se inicia en Francia a comienzos del siglo XIX y en tiempos de monarquía, cuando el rey solía acordar para sus servidores leales que llegaban a elevada edad sin disponer de recursos propios, pensiones decorosas por el resto de sus vidas. Este procedimiento se concretó en una ley decretada en 1854, sólo para los funcionarios públicos.

Con la evolución de los derechos humanos y de la seguridad social a finales del siglo XIX, principios del XX, cuando se materializan los dos primeros sistemas de seguridad social, el alemán y el inglés, la jubilación se concreta en la legislación de las naciones europeas (Almansa, 1973). En ambos países, se introduce el concepto de pensión por vejez para aquellas personas que debido a su avanzada edad, no podían seguir trabajando. Este beneficio se sustentó en el principio de solidaridad y su fin era garantizar una vejez tranquila económicamente.

En Norteamérica, durante el siglo XVIII y hasta mediados del XIX, los ancianos eran valorados por su experiencia y sabiduría, por lo cual permanecían laborando hasta el final de sus días. Es a final del siglo XIX, con el ascenso de los sindicatos, cuando comenzó la lucha por conseguir privilegios a los trabajadores con base a su antigüedad (Papalia *et al.*, 2009).

De acuerdo a los autores, ante este planteamiento sindical, los propietarios de las fábricas e industrias, alegando que los trabajadores ancianos eran menos capaces y más costosos, implementaron un mecanismo para desplazar a los trabajadores ancianos y proporcionar mayores oportunidades laborales a los más jóvenes, este mecanismo fue la jubilación. Se hacía obligatoria y los jubilados tenían escasas posibilidades de encontrar otro trabajo, aunado a que con frecuencia, sus recursos financieros eran escasos. En tal sentido, la jubilación se interpretó como un suceso negativo, vinculado con pérdida de habilidades, inutilidad y pobreza.

En el siglo XX, con la depresión económica de los años 30 que vivió Estados Unidos, se derivó un sistema de seguridad social que contemplaba el beneficio de la jubilación.

En Venezuela, la jubilación aparece al finalizar la guerra de independencia cuando se sientan las bases para la instauración de regímenes pensionales y jubilatorios para oficiales y soldados que participaron en el conflicto bélico y para catedráticos universitarios; posteriormente se incorporaron los empleados públicos (Méndez, 2008).

En este contexto, el proceso jubilatorio tiene un significado más compensatorio y de reconocimiento al trabajo realizado.

En la actualidad, la jubilación en Venezuela se encuentra regida por la Legislación vigente y forma parte de los beneficios que ofrece el Sistema de Seguridad Social. Como se mencionó en la introducción, está regulada por la "Ley del Estatuto sobre el Régimen de Jubilaciones y Pensiones de los Funcionarios o Empleados de la Administración Pública Nacional, de los Estados y de los Municipios", sancionada en 2010. De acuerdo a esta ley, las personas están en condiciones de solicitar la jubilación legalmente cuando cumplen alguna de estas dos condiciones: 1. Cuando el funcionario, funcionaria, empleado o empleada haya alcanzado la edad de sesenta años si es hombre; o de cincuenta y cinco si es mujer, siempre que hubiere cumplido, por lo menos, veinticinco años de servicio; ó 2. Cuando el funcionario, funcionaria, empleado o empleada haya cumplido treinta y cinco años de servicio, independientemente de la edad (Asamblea Nacional de la República Bolivariana de Venezuela, 2010).

Se observan en este efímero recorrido histórico, dos tendencias relacionadas con el significado que se le ha atribuido a la jubilación -entendida como retiro o cese de la actividad laboral-. La primera, se refiere a la jubilación como suceso que implica una forma de reconocimiento o recompensa al trabajo realizado durante años por la persona; y la segunda como un suceso negativo, vinculado con pérdida de habilidades, inutilidad y pobreza; que requiere separar al trabajador de sus labores.

Estas dos grandes tendencias continúan prevaleciendo en la actualidad. Consideraremos desvelar cuál es el significado que prevalece en la población venezolana que participó en este estudio.

En el presente estudio, se interpreta la jubilación del venezolano como el retiro o cese de la vida profesional o actividad laboral que ha venido realizando, independientemente de que este retiro sea formal, referido a los ciudadanos que se encuentran cubiertos por la Ley del Estatuto sobre el Régimen de Jubilaciones y Pensiones de los Funcionarios y Empleados de la Administración Pública Nacional, de los Estados y de los Municipios; o informal, referido a los ciudadanos que no se encuentran cubiertos por la Legislación venezolana, porque trabajan en empresas privadas o en la economía informal.

Desde esta perspectiva, se hace referencia a la jubilación como un proceso de corte o alejamiento de la actividad laboral que se venía desempeñando y que la mayoría de las personas experimentan, y no como una situación particular de los empleados públicos y algunos pocos ciudadanos que al cumplir cierta edad o años de servicio se retiran o son retirados para gozar del privilegio de una pensión o remuneración específica delimitada por la legislación vigente en el país.

Por esta razón, la población que participó en el estudio son venezolanos mujeres y hombres jubilados; entendiéndose esto como retirados del campo laboral, independientemente de si el hecho jubilatorio fue formal o informal.

Factores que influyen en el significado de la jubilación

A pesar de que la mayoría de los estudios se han centrado en la población masculina, desde hace más de dos décadas se destaca la variable género como factor importante en la forma de entender y significar la jubilación (Madrid y Garcés, 2000). Otros factores que influyen en la forma de percibir, significar, entender y vivir el proceso jubilatorio son: la edad, el género, el tipo de jubilación que se recibe -voluntaria o forzada-, el estado de salud, la situación económica; entre otros.

Respecto a la edad, Rodríguez (2007) concluye, a partir de un estudio realizado, que a medida que aumenta la edad, las actitudes son más favorables hacia la jubilación.

También afirma que las mujeres tienen actitudes más favorables que los hombres. Una explicación de esta diferencia es que la mayoría de los hombres continúa sintiendo que deben ser ellos los proveedores más importantes del sustento del hogar, y con la jubilación sufren la pérdida de ese rol fundamental, mientras que la mujer generalmente mantiene el rol de cuidado y atención del hogar, aun cuando se haya incorporado al mercado laboral por necesidad económica o vocación.

En cuanto a la jubilación obligatoria basada en la edad, ésta puede deteriorar la salud de muchas personas a quienes el trabajo les ha otorgado una posición social, satisfacción creativa, relaciones sociales y una elevada autoestima (Rodríguez, 2007). Esta afirmación, pudiera estar enraizada en la creencia de que al ser obligatoria, despoja a la persona de hacerlo cuando lo desee o cuando esté preparada, por lo cual la significación pudiera ser diferente a la de una persona que se jubila voluntariamente.

Camino metodológico

Tomando en cuenta el número cada vez más elevado de adultos mayores en todo el mundo y en nuestro país, así como el de personas que alcanzan la ju-

bilación, se expuso el interés en efectuar esta investigación sobre el significado de la jubilación en jubilados venezolanos, y su comparación según género, edad y tipo de jubilación. Fue de tipo descriptiva, comparativa, no experimental, de campo, transeccional, y se efectuó en diferentes ciudades de Venezuela: San Cristóbal, Maracaibo, Machiques de Perijá, Coro y Caracas.

Esta forma parte de la segunda fase de un estudio sobre los "Efectos de la jubilación en el jubilado venezolano y en su familia". En la primera fase se diseñaron dos instrumentos de recolección de datos y se realizó el examen técnico: validez y confiabilidad, para dar respuesta a los dos principales objetivos del estudio: 1. Analizar el significado de la jubilación en el jubilado venezolano y en su familia y, 2. Analizar los efectos de la jubilación en el jubilado venezolano y en su familia. Ambos instrumentos se identifican como cuestionarios tipo entrevista, el primero destinado a recoger información en los jubilados, denominado "Cuestionario EJUJ" y el otro, en sus familiares, llamado "Cuestionario EJUFA". En la segunda fase del estudio, se realizó la investigación que aquí se presenta y en una tercera fase se analizaron los efectos de la jubilación, tanto en quien se jubiló como en su familia.

En esta segunda fase del estudio, donde se busca analizar el significado de la jubilación en jubilados venezolanos y compararlo según género, edad y forma de jubilarse, participó una población de 177 personas, todas jubiladas, es decir, retiradas de su actividad laboral o vida profesional, independientemente de que este retiro fuera formal (contemplado en la legislación venezolana vigente) o informal; con edades entre 43 y 92 años, siendo la edad promedio 64 años, 116 (65.5%) participantes de sexo femenino, 60 de sexo masculino (33,9%) y 1 No Respondió (0.6%); con diversidad en la escolaridad, prevaleciendo bachillerato completo y licenciatura completa (27.1% y 26.6% respectivamente).

En cuanto a la profesión u oficio que tienen, los más frecuentes fueron educador (28.8%), técnico (22%) y obrero (11.3%); respecto al trabajo que realizaban al momento de la jubilación, el 29,4% de las personas encuestadas trabajaba como educador, el 9,6% como obrero y el 8,5% como enfermera.

En torno al tiempo en que se habían jubilado, varió desde menos de un año a más de 25 años, prevaleciendo de 1 a 4 años (35%) y de 5 a 9 años (26%). De los 177 participantes, 135 se jubilaron de forma voluntaria, 41 de forma forzada y uno no respondió.

Se utilizó como técnica de recolección de datos la observación mediante encuestas y como instrumento el cuestionario. Este cuestionario, diseñado por las autoras, titulado "efectos de la jubilación en quien se jubila "EJUJ", fue previamente validado en cuanto a su contenido, mediante juicio de expertos con la totalidad de los reactivos, de acuerdo al área específica del contenido teórico. Este proceso fue realizado por cinco expertos en el área de gerontología y/o metodología de la investigación, con cuarto y quinto nivel de instrucción, quie-

nes lo analizaron e hicieron observaciones relacionadas con la redacción de ocho ítems. Estos fueron modificados y el instrumento se consideró válido.

También se efectuó un estudio técnico de la confiabilidad. Para ello se realizó una prueba piloto con la participación de 40 personas jubiladas; con rango de edad entre 56 y 82 años, de diferentes localidades del estado Zulia. Entre los participantes no se discriminó el género, edad, ni el nivel socioeconómico y el instrumento se aplicó previo consentimiento informado de cada persona.

Dichos participantes fueron entrevistados de manera individual por el equipo de investigación, algunos en sus lugares de residencia, otros en instituciones bancarias donde cobran su pensión de vejez o la jubilación, algunos otros en los servicios médicos: ambulatorios, hospitales y Centros de Diagnóstico Integral (CDI).

La confiabilidad se obtuvo utilizando el *Coficiente Alfa de Cronbach* y el *Coficiente Partición por mitades*, con el procedimiento de Spearman-Brown (longitudes iguales) y el de Guttman, utilizando el de consistencia interna. Se encontró una correlación entre las mitades de 0.769 y el coeficiente corregido de 0.87, con consistencia interna de 0.895; lo que indicó alta confiabilidad.

Como resultado se obtuvo el Cuestionario "EJUU", con el cual se realizó este estudio, conformado por 73 preguntas, 14 de ellas referidas a datos generales y de identificación del entrevistado. De las otras 59 relacionadas con el objetivo general, 52 son cerradas y siete abiertas; que miden la variable "Jubilación" de la siguiente manera: Seis (6) de ellas miden la dimensión "significado de la jubilación" en el jubilado, a partir de dos sub-dimensiones: a) Significado personal: entendida como el concepto o idea que se tiene sobre el cese de sus actividades laborales por razón de su edad-vejez, el cual depende de la manera de pensar o sentir de cada persona y b) Sinónimos: definida como la expresión o palabra con la que asocian el término jubilación, medida por dos reactivos; los resultados de estos reactivos fueron los que aportaron la información de esta fase del estudio. Los otros 53 ítems miden la dimensión "Efectos" en la persona jubilada, en nueve sub-dimensiones, cuyos resultados pertenecen a otra fase del estudio.

Procedimiento

Para recoger la información se solicitó permiso en forma verbal a cada uno de los participantes, explicándoles de qué se trataba el estudio y los fines para los que sería usada la información. Una vez recibido el consentimiento de cada participante se procedió a realizar las entrevistas mediante el cuestionario. La duración fue de 10 meses. Al finalizar la recolección de datos, se utilizó la distribución de probabilidad Chi Cuadrado, aplicando un análisis paramétri-

co para establecer las comparaciones en cuanto al significado de la jubilación considerando el sexo, edad y tipo de jubilación.”

Resultados

A continuación se presentan los resultados obtenidos; para su interpretación es necesario acotar que las preguntas N° 1, 2, 3, 4, 5, y 8 tienen respuestas múltiples; es decir, cada uno de los participantes puede ofrecer más de una respuesta a la interrogante planteada, por lo tanto la suma de las frecuencias excede el número de personas encuestadas, y el porcentaje sobrepasa el 100%. Las preguntas 6 y 7 tienen una sola respuesta, de manera que la suma de las frecuencias corresponde a la muestra y la de los porcentajes el 100%.

En relación al significado de la jubilación para las personas que se jubilan, el 26,6% de los participantes la considera un descanso; para el 11,9% significa compartir más y atender a su familia. Para el 10,7%, dejar de trabajar, retiro, dejar de estar activo y alegría. El 9,0% lo considera tranquilidad. El 8,5%, cumplir una meta; el 7,9% libertad, ser independiente sin horario ni jefes, tener tiempo libre. Para el 7,3%, cambio de rutina; para el 6,8% satisfacción y recompensa; para el 6,2% dedicarse a otras actividades; para el 4,5% disfrutar, tener tiempo para sí, vivir mejor, viajar y bien. El 2,3% dice que fue inesperado, forzado, sorpresa y el 1,7% expresó que significa felicidad (ver Tabla 1).

Por otra parte, el 5,1% lo asocia con tristeza, le afectó emocionalmente asumir su vejez. El 3,4% dice que le gustaba su trabajo y todavía tenía fuerzas. El 1,7% con soledad y ocio: El 1,1% con ningún beneficio y menos ingresos, y ese mismo porcentaje expresó: nada (ver Tabla 1).

En la pregunta: ¿Con qué relaciona el hecho de estar jubilado?, el 23,7% lo asocia con descanso y relajarse. El 15,3% con tranquilidad, serenidad, paz, sin presión, sin responsabilidades. El 12,4% con tiempo libre para sí mismo, para pasear, viajar y disfrutar. El 9,0% con hacer otras actividades que le gustan, en casa, ver otras perspectivas; el 7,9% con cumplir con una etapa, una meta. El 7,3% con compartir tiempo con la familia; el 4,5% con libertad, independencia. El 3,4% con calidad de vida, cambio de vida, rutina y retiro: El 3,4% con felicidad; el 2,8% con estar menos ocupado, no hacer nada e inactividad. El 2,3% dice que con vacaciones; el 1,1% con recuperar su salud y cumplir con tiempo de servicio, y con esfuerzo y dedicación.

Por otra parte, el 9,0% lo asocia con edad, vejez. El 2,8% con aburrimiento, ocio, soledad. El 1,7% con enfermedad, con cesante, no poder trabajar, no ser útil, dejar de hacer lo que le gusta hacer. El 1,1% con perder contac-

Tabla 1. Significado de la jubilación

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje (%)
Descanso	47	26,6
Compartir mas con la familia, atender a su familia	21	11,9
Dejar de trabajar, retiro, dejar de estar activo	19	10,7
Tranquilidad	16	9,0
Cumplir con una meta	15	8,5
Libertad, ser independiente sin horario ni jefes, tiempo libre	14	7,9
Cambio de rutina	13	7,3
Satisfacción, recompensa	12	6,8
Dedicarse a otras actividades	11	6,2
Disfrutar, tener tiempo para si, vivir mejor, viajar, bien	8	4,5
Mejorar la salud	4	2,3
Inesperado, forzado, sorpresa	4	2,3
Felicidad	3	1,7
Tristeza, le afectó emocionalmente al principio, asumir la vejez	9	5,1
Le gustaba su trabajo, todavía tenia fuerzas	6	3,4
Soledad, ocio	3	1,7
Ningún beneficio, dejar de percibir ingresos	2	1,1
Nada	2	1,1
No respondió (NR)	4	15,7

Tabla 2. Con qué relaciona el hecho de estar jubilado

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje (%)
Descanso, relajarse	42	23,7
Tranquilidad, serenidad, paz, sin presión, sin responsabilidades	27	15,3
Tiempo libre para si mismo, para pasear, viajar, disfrutar	22	12,4
Hacer otras actividades que le gustan, en casa, ver otras perspectivas	16	9,0
Cumplir con una etapa, una meta	14	7,9
Compartir tiempo con la familia	13	7,3
Libertad, independencia	8	4,5

Tabla 2. Con qué relaciona el hecho de estar jubilado (**Continuación**)

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje (%)
Calidad de vida, cambio de vida y rutina, retiro	6	3,4
Felicidad	6	3,4
Estar menos ocupado, no hacer nada, inactividad	5	2,8
Vacaciones	4	2,3
Recuperar su salud	2	1,1
Cumplir con tiempo de servicio	2	1,1
Esfuerzo y dedicación	2	1,1
Vejez, edad	16	9,0
Aburrimiento, ocio, soledad	5	2,8
Enfermedad	3	1,7
Cesante, no poder trabajar, no ser útil	3	1,7
Dejar de hacer lo que le gusta hacer	3	1,7
Perder contactos, separarse de sus compañeros de trabajo	2	1,1
Darle oportunidad a los jóvenes	2	1,1
Depresión	1	0,6
Disminuir su calidad de vida	1	0,6
Nada	3	1,7
NR	8	4,5

tos, separarse de sus compañeros de trabajo, dar oportunidad a los jóvenes. El 0,6% con depresión y disminución de su calidad de vida, tal como se muestra en la Tabla 2.

Al preguntar con qué palabras o frases se asocia su jubilación, el 67,8% refiere que con el retiro de las actividades laborales, el 59,3% con tiempo libre para hacer otras actividades que no ha hecho antes, el 51,4% con modificaciones en su vida, el 48,6% con disminución de ingresos, el 48,0% con tiempo libre viajar, el 36,7% con nuevas oportunidades en su vida, el 28,8% con disminución de ingresos, el 27,1% con vejez, el 22,0% con la oportunidad para estudiar otra carrera o ejercer otro oficio, el 19,2% con enfermedades, el 16,9% con aburrimiento, el 14,7% con tristeza, y el 12,4% con disminución de habilidades (ver Tabla 3).

Tabla 3. Palabras o frases con las que asocia la jubilación

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje (%)
Retiro de las actividades laborales	120	67,8
Tiempo libre para hacer otras actividades que no ha hecho antes	105	59,3
Modificaciones en mi vida	91	51,4
Tiempo libre para viajar	85	48,0
Alegría	86	48,6
Nuevas oportunidades en su vida	65	36,7
Disminución de ingresos	51	28,8
Vejez	48	27,1
Oportunidad para estudiar otra carrera o ejercer otro oficio	39	22,0
Aburrimiento	30	16,9
Enfermedades	34	19,2
Tristeza	26	14,7
Disminución de habilidades	22	12,4

Por otra parte, en la Tabla 4, a la pregunta referida a cómo se siente como jubilado, se observa que el 57,6% responde que se siente feliz, el 27,1% diferente, el 12,4% igual que antes de jubilarse, el 9,6% extraño, el 6,8% triste y el 1,7% confundido.

Tabla 4. Cómo se siente como jubilado

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje (%)
Feliz	102	57,6
Diferente	48	27,1
Igual que antes de jubilarse	22	12,4
Extraño	17	9,6
Triste	12	6,8
Confundido	3	1,7

Asimismo, al preguntar qué significado tuvo la forma como ocurrió su jubilación, el 18,6% responde que normal, natural tranquila y oportuna, el 14,1% dice que le correspondía por haber cumplido el tiempo de servicio, el 8,5% dice que fue planificado, lo esperaba, estaba preparado, había realizado los tramites, y que lo recibió con alegría, feliz, satisfacción y de forma positiva. Por otra parte, el 7,9% dice que no lo había planificado, no lo esperaba, no estaba preparado cuando le llegó, el 5,6% que fue por enfermedad y muy traumática (ver Tabla 5).

Tabla 5. Significado de como ocurrió la jubilación

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje (%)
Normal, natural, tranquila, oportuna	33	18,6
Le correspondía por haber cumplido el tiempo de servicio	25	14,1
Fue planificado, lo esperaba, estaba preparado, había realizado los trámites	15	8,5
Alegría, feliz, satisfacción, positivo	15	8,5
Bien, conveniente, lo deseaba, voluntad, adecuado	14	7,9
Repentina, sorpresiva	11	6,2
Culminación de un ciclo	4	2,3
Descanso	6	3,4
Cambio en su vida	5	2,8
Automática, sin obstáculos, rápido	3	1,7
Ingreso sin trabajar, descanso	3	1,7
Calidad de vida	2	1,1
Estar más en casa	2	1,1
Alivio	1	0,6
Con ganas y sin ganas, indeciso	2	1,1
Continuar llevando su responsabilidad	1	0,6
No lo había planificado, no lo esperaba, no estaba preparado, le llegó	14	7,9
Por enfermedad, traumática	10	5,6
Atropello, dolor, frustración, angustiante, difícil, molestia, triste	8	4,5
No lo aceptó al principio, no lo deseaba	2	1,1
NR	16	9,0

Resumiendo lo anteriormente expuesto en el significado general que le dan a la jubilación, para el 58.2% la jubilación significa algo bueno (descanso y tranquilidad), para el 27,1% satisfacción, logro, disfrute, compartir más con la familia, y para el 12,4% tristeza (ver Tabla 6), el 2.3% no respondió.

Tabla 6. Significado general de la jubilación

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje (%)
Bueno (descanso, tranquilidad)	103	58,2
Satisfacción, logro, disfrute, compartir con la familia	48	27,1
Nada, tristeza, cambio, problemas de salud, podía seguir trabajando	22	12,4
NR	4	2,3
Total	177	100

En la sexta pregunta relacionada con el significado de la jubilación, se les preguntó si les produce satisfacción el haberse jubilado, a lo que el 66,7% respondió sí; el 31,6% no y el 1,7% no respondió, como se muestra en la Tabla 7.

Tabla 7. Satisfacción con la jubilación

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje (%)
Sí	118	66,7
No	56	31,6
NR	3	1,7
Total	177	100

Al pedirles que explicaran porqué están satisfechos o insatisfechos con la jubilación, tal como se presenta en la tabla 8 el 14,7% dice que está satisfecho ya que tiene más tiempo para compartir y disfrutar con la familia, realizar otras actividades, el mismo porcentaje respondió que está contento, se dedica a sí mismo, descansa, tiene libertad. El 12,4% refiere que es porque ésta representa la culminación de una etapa, se lo ganó.

Por otra parte, el grupo que responde que no está satisfecho con la jubilación dice que es un cambio, al principio no estuvo contento por las altas y bajas, o que dejó de ser sostén, ahora es menos útil, dejó su vida o que está encerrado en su casa y se siente solo (2,8%); el 3,4% que tiene capacidad para trabajar, le hace falta económicamente, le gustaba su trabajo (ver Tabla 8).

Tabla 8. Satisfacción con la jubilación

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje (%)
Tiene más tiempo para compartir y disfrutar con la familia, realizar otras actividades	26	14,7
Está contento, se dedica a sí mismo, descansa, tiene libertad	26	14,7
Culminación de una etapa, se lo ganó	22	12,4
Cambio, al principio no, altas y bajas	5	2,8
Dejo de ser sostén, menos útil, dejo su vida	5	2,8
Tiene capacidad para trabajar, le hace falta económicamente, le gustaba su trabajo	6	3,4

Considerando las respuestas y la clasificación de las mismas, se aplicó un análisis no paramétrico Chi cuadrado para establecer comparaciones en el significado de la jubilación considerando el sexo, edad y tipo de jubilación. En la tabla 9 se presentan los resultados según sexo, donde la probabilidad no es

menor que el nivel de significación de 0,05 que indica que no hay diferencias entre los hombres y mujeres respecto al significado de la misma. De los 177 participantes, cinco no respondieron.

Tabla 9. Comparación del significado de la jubilación según sexo

		Significado			Total
		Nada, negativo (1)	Descanso, tranquilidad (2)	Logro, triunfo (3)	
Sexo	Femenino	17	51	45	113
	Masculino	12	26	21	59
Total	29	77	66	172	

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	G1	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	,835 ^a	2	,659
Razón de verosimilitudes	,819	2	,664
Asociación lineal por lineal	,691	1	,406
N de casos válidos	172		

^a0 casillas (,0%) tienen una frecuencia esperada inferior a ,05. La frecuencia mínima esperada es 9,95.

Por otro lado, al comparar el significado de la jubilación de acuerdo a la etapa evolutiva en la que se encuentran: adultez intermedia (entre 40 y 59 años) y adultez mayor (de 60 en adelante), se encontró que no existen diferencias, siendo la probabilidad menor que el nivel de significación, donde no existen diferencias entre las personas adultas intermedias y adultas mayores, con respecto al significado que le atribuyen a la jubilación (ver Tabla 10). Cinco sujetos no respondieron.

Tabla 10. Comparación del significado de la jubilación según edad

		Significado			Total
		Nada, negativo (1)	Descanso, tranquilidad (2)	Logro, triunfo (3)	
Edad	Intermedia	8	14	8	30
	Mayor	20	58	64	142
Total		28	72	72	172

Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	Gf	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	4,613 ^a	2	,100
Razón de verosimilitudes	4,542	2	,103
Asociación lineal por lineal	4,582	1	,032
N de casos válidos	172		

1 casillas (16,7%) tienen una frecuencia esperada inferior a ,05. La frecuencia mínima esperada es 4,88.

Al comparar el significado de la jubilación de acuerdo al tipo de jubilación que tuvo cada participante del estudio, se encontró que sí existen diferencias, siendo la probabilidad menor que el nivel de significación, donde las personas que se jubilan forzosamente le atribuyen un significado más negativo que los que lo hacen voluntariamente (ver Tabla 11).

Tabla 11. Comparación del significado de la jubilación según tipo

		Significado			Total
		Nada, negativo (1)	Descanso, tranquilidad (2)	Logro, triumfo (3)	
Tipo	Forzada	17	14	7	38
	Voluntaria	12	63	58	133
Total		29	77	65	171

Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	Gf	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	27,889 ^a	2	,000
Razón de verosimilitudes	24,390	2	,000
Asociación lineal por lineal	21,564	1	,000
N de casos válidos	171		

0 casillas (,0%) tienen una frecuencia esperada inferior a 5. La frecuencia mínima esperada es 6,44.

Conclusiones

La jubilación es una etapa de la vida caracterizada por el retiro de la actividad laboral, o la separación de la vida profesional, la cual está asociada al logro o triunfo en algunos casos, en otros se asocia con la etapa esperada para descansar o como algo negativo asociado a vejez o incapacidad de realizar ciertas actividades. En esta investigación la mayoría de las personas le atribuyeron un significado positivo, de descanso, tranquilidad, oportunidad de disfrutarla y compartir con la familia, dedicarse a otras actividades, tiempo libre, cambio de rutina, retiro de actividades laborales y sentirse feliz con eso. Asimismo, la interpretan como algo normal, natural y oportuno, que le correspondía por haber cumplido el tiempo de servicio.

Una minoría de los participantes la considera como algo negativo, que no esperaban, y lo asocian con soledad, nada que hacer, con vejez y la tristeza. Al hacer la comparación del significado que tiene para el que se jubila, se encontró que el significado atribuido es independiente del sexo o edad de la persona, sin embargo, ese significado está relacionado con el tipo de jubilación que se produjo. Cuando ésta es forzada, las personas le atribuyen una sensación de pérdida y cambio, dado que se sentían identificados con su trabajo, mientras que cuando es voluntaria le atribuyen un significado positivo de logro, satisfacción y oportunidad de descansar.

Se observó que aunque la edad para la jubilación formal, según las leyes venezolanas es a partir de 55 años para la mujer y de 60 para el hombre, en este estudio se encontraron 33 personas jubiladas que tienen edades entre 43 y 56 años; esto significa que están retiradas de la actividad laboral o vida profesional; porque se entiende la jubilación como un proceso propio del ciclo vital de la mayoría de las personas, no como un acontecimiento legal. De estos resultados se desprende que para la mayoría los adultos venezolanos jubilados, el hecho jubilatorio se relaciona con su significado originario, que tiene que ver con alegría y júbilo.

Además, cuando la jubilación no es voluntaria sino forzada, los adultos venezolanos tienden a relacionarla con significados negativos. Ese resultado pudiera relacionarse con la falta de preparación para el hecho jubilatorio. Cuando la persona desea jubilarse tiende a prepararse para ello, planifica en qué va a invertir el tiempo, qué actividades va a hacer en el tiempo que antes dedicaba a trabajar. Cuando el caso es contrario y la persona no quiere jubilarse sino que es obligada a hacerlo, parece que no planifica, quizás porque realmente le obliga a dejar de hacer lo que quiere.

De este hecho se infiere la importancia de preparar a las personas para el hecho jubilatorio, con la finalidad de que lo perciban como una nueva oportunidad en la vida de redistribuir el tiempo y hacer cambios en el tipo de actividades que se realizan.

Referencias bibliográficas

- ALMANSA, J. (1973) **Derecho de la seguridad social**. Madrid: Editorial Tecnos.
- ASAMBLEA NACIONAL DE LA REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA (2010) **Ley del estatuto sobre el régimen de jubilaciones y pensiones de los funcionarios, funcionarias, Empleados y empleadas de la administración Pública nacional, de los estados y de los municipios**. Caracas. Gaceta Oficial Extraordinaria N° 5.976. Lunes 24 de mayo de 2010. pp. 3.
- BUENO, B. y BUZ, J. (2006) **Jubilación y tiempo libre en la vejez**. Documento consultado en Portal Mayores, *Informes Portal Mayores*, nº 65. Lecciones de Gerontología, IX, el 12/07/2013 en: <http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/bueno-jubilacion-01.pdf>
- CORNACHIONE, M. (2006) **Psicología del desarrollo. Vejez: aspectos biológicos, psicológicos y sociales**. Córdoba: Editorial Brujas.
- ETIMOLOGÍAS DE CHILE (1998) **Origen de las palabras**. Documento consultado en internet el 12/07/2013 en: www.etimologias.dechile.net.
- FERNÁNDEZ PASTORINO, A. (1989) **Seguridad social. Antecedentes, evolución, fines, principios, tendencias, convenios internacionales, práctica legislativa**. Buenos Aires: Editorial Universidad.
- HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, G. (2009) **Cese de la actividad profesional y preparación para la jubilación**. Cuadernos de Relaciones Laborales, Vol. 27, N°. 2. pp. 63-81.
- LA ROMAPEDIA (2012) **El ejército se profesionaliza: ahora sí que se reparten palos**. Documento consultado en internet el 17/10/2013 en: <http://romapedia.wordpress.com/2012/06/16/el-ejercito-se-profesionaliza-ahora-si-que-se-reparten-palos-i/>
- LAROUSSE (2003) **Larousse de los mayores**. Barcelona. Spes editorial, S.L.
- MADRID, A. y GARCÉS, E. (2000) "La preparación para la jubilación: Revisión de los factores psicológicos y sociales que inciden en un mejor ajuste emocional al final del desempeño laboral". **Revista Anales de Psicología**. Vol. 16, No. 1. pp. 87-99.
- MÉNDEZ, A. (2008) **Origen, desarrollo, crisis y reforma de la Seguridad Social en Venezuela**. Caracas: Instituto Latinoamericano de Investigaciones Sociales.
- PAPALIA, D.; STERNS, H.; FELDMAN, R. y CAMP, C. (2009) **Desarrollo del adulto y vejez**. México: Mc Graw Hill.
- REAL ACADEMIA ESPAÑOLA (2005) **Diccionario de la lengua española**. Madrid: Editorial Espasa-Calpe.
- REAL ACADEMIA ESPAÑOLA (2002) **Diccionario de la lengua española**. Madrid: España. Editorial Espasa.
- RODRÍGUEZ, N. (2007) "Actitudes hacia la jubilación". **Interdisciplinaria**. Volumen 24, No. 1. pp 5-42.
- VILLA, C. (2005) **La vida en la jubilación**. México: Editorial Trilla.